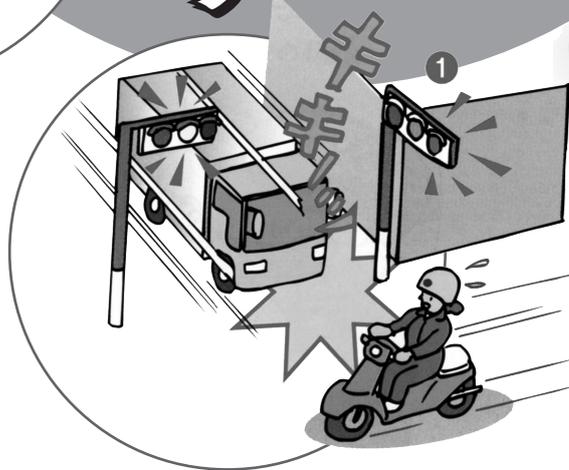


事故STOP!

怖いのは慣れた作業とその油断

事故を防ぐのは
あなた自身です



慣れや過信で作業していませんか？ 安全就業への取り組みを見直しましょう。
裏面に掲載している「安全就業の心得 10 カ条」や安全就業マニュアルを、
もう一度、読み直して安全・健康に気を配って就業しましょう！

安全就業の心得 10 カ条

1 日ごろから**健康管理**に努め、常に健康な状態で就業しましょう。

- 定期検診を必ず受ける



2 仕事の前日は十分に**睡眠**をとりましょう。

- 疲労を回復し、
気力・体力の
充実を!



3 服装・履物・保護具は、それぞれの**作業に適したもの**を着用しましょう。

- 準備万全に!



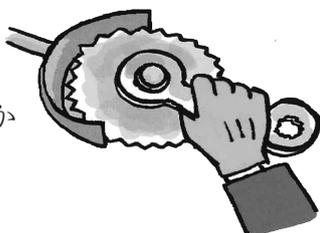
4 仕事を始める前には、**準備運動**をしましょう。

- アキレス腱を
よく伸ばしておく



5 保護具や器具類は使用する前に、**必ず点検**しましょう。

- 安全ガード等の
不備・不良がないか
必ず確認!



6 加齢による**身体の機能低下**を十分認識し、**無理をしない**ようにしましょう。

- 重い物は台車で運搬。
(手押し台車は
手前に引かない)



7 仕事をするときは急いだり、慌てたりせず、**安全第一**を心掛けましょう。

- 時間も気持ちも
余裕を持って

※階段昇降時やエスカレーターを利用する時には必ず手すりを持ちましょう



8 作業場は常に**整理整頓**を心掛けましょう

- 安全作業の基本です



9 共同で仕事をするときは
合図・連絡を正確に
行いましょう。

- お互いの
安全確認を!



10 行き帰りも仕事のうち、**交通事故に遭わない**ようにしましょう

- 交差点では
必ず一旦停止
左右の安全確認を!

