

# シルバー 松山



No.113 新年号



## もくじ

P2 年始のあいさつ

P3 祝 年男・年女

P4～5 ねんりんピック愛顔のえひめ 2023

「健康にeスポーツチャレンジフェスタ」開催

P6 ないすジョブすたいる

P7 いきいきライフ

P8 素敵な愛顔

P9 委員会だより

P10 我が家のペット自慢 / 頭の体操・クロスワードクイズ

P11 シルバーサロン清水町 / きよみず句会

P12 こちら事務局 / 編集後記



編集・発行

公益社団法人 松山市シルバー人材センター

所在地 / 松山市若草町8-3

TEL / 089-933-7373

FAX / 089-933-0131

<https://m-silver.sakura.ne.jp/>

e-mail : [matuyamasc@sjc.ne.jp](mailto:matuyamasc@sjc.ne.jp)

表紙 / シルバーサロン清水町絵手紙教室講師 林 和子さん

松山市長



野志 克仁



松山市シルバー人材センター理事長



高橋 祐二



あけましておめでとうございませう。会員の皆さま方におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、5月に新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類相当から5類に引き下げられ、3年余り続いてきた国のコロナ対策が大きな節目を迎え、社会経済活動が正常化して参りました。

当センターにおきましては、今年度事業計画の重点目標の一つ「センター事業のデジタル化の推

進」明けておめでとうございませう。会員の皆さま方には、健やかに

新年をお迎えのこととお喜び申し上げますとともに、日頃から就業を通して地域社会の活性化に貢献いただき、厚くお礼を申し上げます。

松山市シルバー人材センターは、職業紹介や就労相談に対応し、会員向けに就業の機会を提供するほか、ボランティア活動など様々な社会参加を通じて、高齢者の生き

進」として、10月に「健康にeスポーツチャレンジフェスタ」を開催し、ご来場いただいた400人以上の幅広い年齢層の方に対して、eスポーツを身近に感じていただくイベントを実施いたしました。また、昨年10月1日からはインボイス制度が、今年秋頃までにはフリーランス保護法が施行されることとなり、デジタル化を含め

てシルバー人材センターにとつては大きな転換期を迎えております。私どもセンターはそうした変

化がいくつくりや地域社会の福祉向上にも取り組まれ、深く敬意を表します。

さて、昨年5月に新型コロナウイルスの位置づけが5類感染症に移行して、経済活動が回復しつつある中、企業の人手不足が課題で

す。今後、労働力人口の減少が見込まれ、働く意欲のある元気な高齢者の活躍が一層重要になります。会員の皆さまは、長年培われてきた知識や技能など、豊富な経験をいかし、就業を含め幅広い分

化に対応しながら、会員の皆さまとともに乗り越え、生涯現役社会の促進と地域の発展に貢献して参りたいと存じます。

結びになりますが、本年の干支「甲辰(きのえたつ)」は、芽が成長し、姿を整え、実になっていく年だと思います。会員の皆さま方におかれましては、引き続き一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が飛躍の年になることを祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

野で存分に活躍していただけるよう期待しています。

引き続き、様々な就業ニーズに応えるため、緊密に連携していきたいと考えていますので、一層のお力添えをお願いします。

結びに、松山市シルバー人材センターのますますの御発展と会員の皆さまの御健勝、御活躍を心からお祈りし、新年の挨拶とします。





# 年男祝年女



知らぬ間にこの歳になりました。大きな病気もせず、好きな仕事ができただこと嬉しく思います。今年も足腰に気をつけながら、小旅行を楽しみたいです

片岡 信子さん (84歳)



伝教大師の言葉に「一隅(いちぐう)を照らす、此(こ)れ則(すなわ)ち国宝なり」というものがあります。私も小さな灯火でいいので、いつまでもともしていきたいと思います

矢能 一成さん (96歳)



あと1年、仕事を頑張るぞ!  
西川 良彦さん (84歳)



ポスティングをはじめてから骨密度があがり、今では注射をしてません。これからも仕事を続けて、健康な足腰を維持したいですね

中矢 えり子 (72歳)



今が一番輝いていると思える毎日をご過ごしたいですね

佐伯 由美子さん (72歳)



龍の背に乗って、星が見える高い山に行きたいですね

池田 園子さん (84歳)



事故なく、健康な1年を過ごしていきたいですね

田中 耕作さん (72歳)



仕事も遊びも本気でやって楽しい1年にしたいね

倉増 博さん (72歳)



これからも怪我しない安全作業で頑張ります

中田 章さん (72歳)



老体にムチ打って、剪定を楽しんでいます!

赤瀬 洋吉さん (84歳)



「明朗快活」をモットーに、体調管理をして福祉事務所の利用者さんのお手伝いをしていきます。趣味の真多呂人形とフラワーアレンジメントで、心の健康も維持していければと思っています

勝本 良子さん (72歳)

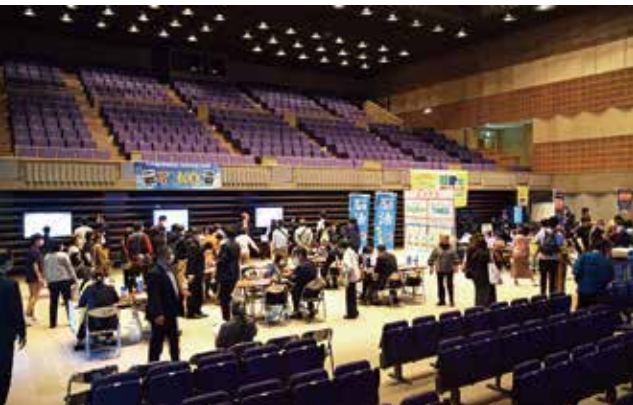


幅広い年齢層が訪れた

eスポーツチャレンジフェスタ

10月29日(日)、ねんりんピック愛顔のえひめ2023関連イベントの健康にeスポーツチャレンジフェスタを、松山市総合コミュニケーションセンターで開催しました。

健康にeスポーツチャレンジフェスタは、eスポーツを通じて親・子・孫の三世代がデジタルを「知る」「触れる」「楽しむ」きっかけづくりとして、松山市と共催。



▲ シニアを中心に幅広い人の笑顔があふれた



▲ 脳体力測定コーナーには現役世代の姿ちらほら

会場のカメラリアホールには、デジタルを活用し「誰もがつながることができる社会を目指し、シニア層を中心にさまざまな世代が楽しめるコンテンツエリアを設置。センターの会員や一般の家族連れなど、468人の方々が来場し、eスポーツのほか、各エリアで多彩なデジタルコンテンツを楽しんでいました。



▲ モーショントレーニングシステムTANOを楽しく体験

デジタルを活用し

健康年齢アップを目指す！

体験エリアには、脳体力測定ができる脳体力トレーナー Cogovo や日常生活の運動能力UPを図るモーショントレーニングシステム TANO が設けられ、シニアだけでなく幅広い年齢層の方々が体験。

eスポーツ体験エリアでは、FALLGUYS、どうぶつタワーバトル、ぷよぷよといった3種類のeスポーツをシニアから小さな子どもまで幅広い層がチャレンジして



▲ 松山学園eスポーツクラブの生徒の補助でシニアもeスポーツを存分に楽しむ





▲会員手づくりの品々が並ぶ展示・販売ブース

いました。  
**介護施設懇話会**のエリアでは、城西国際大学福祉総合学部理学療法学科教授の谷内幸喜氏の講話のほか、介護事業の今後とデジタル活用のあり方として、これからの介護DXの取り組みへの対応について意見交換会を実施しました。  
 その他のエリアでは、シルバ－会員による作品の展示・販売、スマートフォン相談会、シルバ－の新たな取り組みとして、デジタルを楽しみながら、活躍の場にしていくための**デジタル倶楽部ウエル**

の紹介とメンバーの募集などが行われました。

### デジタル系シニアを目指し 今後も多彩な催しを継続

当センターでは、今回の健康にeスポーツチャレンジフェスタを起点に、デジタルに興味や関心を持つ高齢者の活動の確保と、デジタルに係る就業へのアプローチを意図した活動として支援協力企業を確保し、デジタル系イベントを継続して行っていく予定です。

デジタルの活用▶  
 に関心が高い介護施設の方々が多数来場した介護施設懇話会



## Smile to Smile に登録しましょう！

会員さんと事務局を繋げる**会員専用サイト「Smile to Smile」**サービス。前号の会報で登録の流れ等についてご紹介記事を掲載いたしました。現在、全会員さんの約3割にあたる674名の方にご登録をいただいております。

最新の就業情報や配分金明細の確認、センターからのお知らせの閲覧など、便利な機能が入っています。今後は会員さんの1件1件の就業にフリーランス保護法が適用されることとなるため、迅速な就業対応に繋がる重要なサービスとなることは間違いありません！

「Smile to Smile」サービスにご興味がある方、ご自身が登録しているか否か確認したい方、もう一度使い方を教えてほしい方は、本部会員係までお尋ねください。

「知っという Vol.14」にも Smile to Smile サービスについての重要な情報を掲載しておりますので、そちらもご確認ください。

## デジタル倶楽部 Well 始動！

デジタルに興味・関心をもつ高齢者等の活動の場の確保と、デジタルに係る就業へのアプローチを意識した活動です。

### デジタル倶楽部 Well の活動内容

- ① 定期座談会の開催
- ② 異世代デジタル交流会
- ③ 交流会（リスキリング）の開催
- ④ 「eスポーツ記念ツアー」の実施

メンバーさんには、年度内は当面の活動を通じて、デジタル関係の知識・学習意欲の向上を図ってもらいながら、当センターで獲得した「デジタル関連のお仕事」をご紹介し、そのお仕事に、臨時的・短期的にかかわっていただけるよう、定期座談会等を通してご案内します。





生涯現役松山地域連携事業と  
きらりシルバー応援事業で始  
まった2つの事業が、古の豪族・  
河野氏ゆかりの地を巡るモニ  
ターツアーでコラボレーション。



▲ 屋根にちょこんと鹿が乗った渡船で鹿島へ



▲ 美しい風景をカメラで撮影

伊予の地で一大勢力を誇った豪  
族・河野氏ゆかりの地は、今も松  
山市内に数多く点在している。本  
拠地があった北条地区はもちろ  
ん、道後公園内にある湯築城跡な  
ど、注目度があり高くなかった  
名所・旧跡を新たな観光資源とし  
て活用した旅行企画がこのモニ  
ターツアー。今回のツアーでは、  
台湾から来松した4名のお客さん  
と関係者が河野氏ゆかりの地を  
ゆつくりと訪ねた。

出発地点となったのは、松山市  
のシンボル道後温泉と道後公園。

その後、河野氏の本拠地だった北  
条地区へ向かう。北条地区では、  
渡船で鹿島へ上陸。遊覧船に乗り  
換えて、鹿島沖の夫婦岩などを巡  
るクルージングを楽しんだ。

そのころ鹿島では、郷土料理研  
究会のメンバーが、野外調理場で  
ランチの準備を進めていた。今回  
出される献立は、ツアーの途中で  
台湾のお客さんたちが選んだ鯛を  
使った鯛めしと旬の里芋でつくる  
いも炊きなどだ。



▲ 慣れない場所で調理に悪戦苦闘したが、お客さんの満足そうな笑顔に苦労も吹き飛ぶ

クルージン  
グから戻った  
一行へランチ  
を提供する  
と、やさしい  
味わいの鯛め  
しと芋炊きを  
おかわりし  
て、郷土料理に大満足の様子。

その後、ツアーは北条地区の河  
野氏ゆかりの寺や古戦場跡などを  
まわり、最後に北条地区限定のク  
ラフトビールを片手に、伊予灘に  
沈む夕陽を楽しんだ。



▲ 見送りに来た郷土料理研究会のメンバーに手を振るツアーの参加者





## 足腰元気シルバー健康サロンで 健康年齢のアップと認知機能を維持！

**足腰元気シルバー健康サロン**  
(以下「健康サロン」という)は  
原則毎週水曜日、午前の部は午  
前10時から、午後の部は午後1  
時30分から、松山市ハーモニー  
プラザ3階「多目的室1」で明  
るく元気に開催しています。

健康サロンは、平成24年12月



(第1期)と平成26年9月(第2  
期)に、愛媛大学教育学部講師(現  
同大学社会共創学部准教授)山  
本直史先生による「足腰元気シ  
ルバー健康リーダー養成講座」  
を受講し、利用者に適切な運動  
指導やアドバイスを、及びトレ  
ニング器具の管理を行うことが  
できる、身体や運動に関する科  
学的基礎知識を有した**足腰元  
気**

**シルバー健康リーダー**(以下  
「リーダー」という)が主体とな  
り、平成25年9月の第1回から  
現在に至るまで開催しています。  
新型コロナウイルス感染症拡大



による中止期間等もありました  
が、今年で丸10年を迎えること  
ができました。

ストレッチやトレーニングの  
内容は山本准教授の監修による  
もので、エアロバイクを活用し  
たトレーニングやご家庭にある  
タオルを活用したトレーニング  
など数種類の科学的根拠に基づ  
いた適切なトレーニングメ  
ニューを実施しています。また、  
現在9名で活動しているリー  
ダーが、テレビ番組やインタ  
ネット等から健康やトレーニン  
グに関する情報を持ち寄り、ト  
レーニングをアレンジしたりオ  
リジナルのトレーニングを実践  
したりと、参加会員さんやリー  
ダー自身の健康を考え工夫を凝  
らした健康サロンとなるよう努  
めています。さらに、週1回で  
すが定期的に健康サロンにご参

加いただくことや、参加して顔  
馴染みの参加会員さんやリー  
ダーとコミュニケーションをと  
ることにより、身体的な健康の  
みならず認知機能の維持を含め  
た精神的な健康づくりにも十分  
貢献しているものと思います。  
現在は新規の参加会員さんも  
加わり、皆さん和気あいあいと  
した雰囲気を楽しみながら健康  
づくりに努めています。会員さ  
んであればいつからでも参加可  
能ですし、お試し体験もできま  
すので、ぜひ皆さんも一緒に健  
康サロンに参加して楽しく健康  
づくりをしてみませんか？





小春日和の12月9日(土)、女性会員の会主催の「カフェ会」を初開催しました。シルバー会員のほか、未入会の方など10名が参加。女性会員の会の班長・副班長の9名がサポートし、コー



ヒーやお菓子を味わいながらの和やかなひと時を楽しみました。今回のカフェ会は、クリスマス前というこ



とで松ぼっくりを使ったツリーとクリスマスリースづくりのワークショップを企画。コロナ感染症による自粛前まで、小物づくりや料理教室・講習会などで講師の経験もある女性会員の会のメンバーが講師となり作業を開始。クリスマスツリーづくりでは、女性会員の会の委員が集めてきたという大きな松ぼっくりをベースに使い、思い思いの飾り付けをしました。クリスマスリースには、委員が自宅で栽培しているローズマリーをたくさん持ってきてくれ、五感で楽しめるクリスマスリースができあがりました。

最近会員登録をされた方は、「子供が小さい頃に一緒に作って以来で、久しぶりに作りました。」

センスが問われるけど楽しいです」と。未入会の方も「楽しいですね。なんだか夢中になっちゃいます」と満面の笑顔でツリーやリースづくりを楽しまれました。ワークショップ終了後は、サポートスタッフが準備したお茶とお菓子をいただきながら、女性会員の会や仕事のことなどを談笑しながら交流を深めました。モノづくりの時間を共有した



ことで会話が弾み、参加者・スタッフとも「参加して良かった」「楽しかった」という感想が多く、センタールのことや女性会員の会のことを知ってもらうきっかけになりました。

**ミシンでお仕事♥**

**すきま時間を上手に使える  
小さな仕事にチャレンジしませんか!**

家事やお孫さんの世話などで忙しい方でも、ちょっとしたすきま時間がありますよね。そんなすきま時間を使って、**ミシン縫製の小さな仕事**をしてみませんか?

作業場  
所は、北  
条支部の  
ほか清水町



■問合せ先／本部企画課・前田  
9333-7373  
北条支部・森  
993-4539

サロン2階、まつやまRe・再来館の3カ所から選べ、働く時間もご自身の都合に合わせることが出来ます。見学も随時受付中。興味を引かれたら、お気軽にお問い合わせください。



# 委員だより

## ■営業推進実行委員会

令和5年9月13日に開催した、第1回「営業推進実行委員会」では、新委員長に兵頭委員、副委員長には吹野委員が選任され新体制となりました。

その後、事務局から委員会が所轄する業務と、派遣事業の概要、派遣事業実績について報告があり、今後の取組について「人材」、「財源」、「仕事」について協議が行われ、次の取り組みを行う事にしました。

- ① 派遣手数料率の変更
- ② 特別セミナーの開催
- ③ 高齢者雇用ニーズ調査



▲新たな取り組みが始まる

令和5年11月30日開催の第2回「営業推進実行委員会」では、事務局が今年度派遣事業実績の報告を行い、金額ベースで前年度比108.6%、就業延日数ベースで107.2%伸長した旨の説明がありました。

その後、今年度の重点テーマの施策について協議。

### ① 派遣手数料率の変更

労働者派遣事業における派遣手数料率を、現行の20%から25%へ変更することとした。

### ② 特別セミナーの開催

いきいき仕事センター主催で、令和6年3月16日(土)に、定年退職予定の高齢者を対象として、シルバー人材センターへの登録者の拡大を目的とするセミナーを開催することとした。

### ③ 高齢者雇用ニーズ調査

仕事の確保をテーマとする雇用ニーズ調査の実施については、次回第3回委員会において、具体的内容の検討を行うこととした。

## 安全就業に関して

今期十月までの会員の仕事での事故の報告として、松山市シルバー人材センター関連で13件(人身4件、物損9件)、松山実施事務所(派遣)関連で3件(人身3件)が報告されています。

人身事故はすべて本人が怪我をした事例で、いずれも通勤途中の事故も含めての数字ではありますが、原因はちょっとした不注意から、或いは思わずまづいでの転倒によるものです。

また物損の事故も、基本的な目配り・気配りができていなければ



▶ 自宅や仕事場での転倒などによるケガが増えている

たことが原因となっています。せっかく仕事をしてもらっても事故(人身も物損も)になってしまったりは元も子ありません。再度「心にゆとりを持って」安全就業を心がけましょう。



▶ 就業中の事故やケガの原因は、気のゆるみや注意不足が多い

# 我が家のペット自慢



▶正岡さん家のピーちゃん(16歳)とリコちゃん(19歳) (左) (右)



▶正岡さん家のはる君(2歳)とあき君(1歳) (左) (右)

若輩君たちは、就寝時に部屋を暗くすると走り回って大変♥

我が家は、暖かな場所でスヤスヤ眠る長老に中老・わんぱく盛りの若輩ネコちゃんたちと過ごしています。毎日大変ですけど、みんなに幸せと元気をもらっています！



▶大平さん家のひなちゃん

ミニチュアシュナウザーのひなちゃんは、3歳半の女の子。普段は温厚な性格ですが、時々凶暴になることも。

好きなモノはヨーグルトと散歩、日向ぼっこで、苦手なのが掃除機にチャイム音、入浴です。特技は、フリスビーキャッチと色艶硬度抜群のウンチ製造。そして夫婦喧嘩の仲裁(笑)どこにでもいる、オンリーワンの愛犬です。

「我が家のペット自慢」では、会員のみなさんからの投稿をお待ちしています。ペットと一緒に写真を載せてみませんか？  
詳細は、事務局会報担当/矢野へお問い合わせください。

①	②		③		④	⑤	⑥
⑦		⑧			⑨		
⑩				⑪			
⑫						⑬	
				⑭	⑮		
⑯	⑰		⑱		⑲		⑳
	㉑						

### ヨコのカギ

- ① 60歳は還暦、70歳は〇〇
- ③ 1月12日から国技館で始まる
- ⑦ 〇〇〇〇免許証、そろそろ返納も視野に
- ⑨ 交差点では〇〇〇をよく見て
- ⑩ 三人官女の下の段にいます
- ⑫ 今年こそ彼の地に平和が訪れますよう
- ⑬ ある事柄に極めて精通している事、またその人
- ⑭ セレモニー。雨乞いの〇〇〇、厳格な〇〇〇
- ⑯ お米の収穫のこと
- ⑰ 博多や呉が有名な路上の簡易店舗
- ⑳ 寅さんといえば柴又〇〇〇〇〇〇〇



今回の「頭の体操」は  
クロスワード。  
頑張って解いてね！



カギを参考にマス埋めて下さい。黄色のマスの文字を並べ替えるとある言葉になります。

【ヒント】冬の季語

答えは12ページ

### タテのカギ

- ① 植物は葉緑素で〇〇〇〇〇〇〇〇をする
- ② 〇〇〇〇を鍛えてロコモを防ごう
- ③ 地元商品を〇〇〇〇する道の駅
- ④ 生姜やニンニクで食べる生肉。熊本の名物
- ⑤ 〇〇〇に交われば赤くなる
- ⑥ 〇〇〇〇保険、〇〇〇〇の湯、〇〇〇〇の滝
- ⑧ 主に美術館やギャラリーで行われる
- ⑩ 幽霊が似合う木
- ⑬ 〇〇〇〇〇の餅のような赤ちゃんのほっぺ
- ⑮ 寸の十倍、丈の十分の一
- ⑰ 話の〇〇、寿司〇〇、〇〇パレ
- ⑱ 金融機関に預けておくとささやかに〇〇が付く
- ⑳ 「out」の反対

## 頭の体操





今回は「絵手紙教室」の

ご紹介です

絵手紙の合言葉は、小池先生のつかんだ極意『へたでいい！へたがいい！』です。

毎回基本の線の練習から始め、下書き無しのぶつつけ番で描きます。皆さん上手く描けた日も、描けなかった時も、全力で取り組み楽しみ、その方らしい良い絵手紙を仕上げています。

絵手紙の学びは、人と比べない自分の中で深めていく



▲ 絵を描くことで心がゆったり

サロン活動の内容や教室の日程などをお知りになりたい方は、☎ 9333・7373 本部企画課 / 矢野まで

『自学』です。お手本は自然古き良きものから学ぶ、奥深い楽しみもありあります。



▲ 絵手紙がつなぐ人の輪も魅力

何より絵手紙の楽しさは、学びを分かち合える相手、絵友の存在で、全国に作る事ができます。だからやめられません。

描けば残る、生きた証の自分史となります。あの人に一枚描いてみませんか。参加をお待ちしています。

(教室は月2回、第2・第4月曜日、午前10時〜と、午後1時〜3時間程度)



▲ 個性豊かな筆遣いの作品

十一月きよみず句会 作品 (順不同)

浅き冬自販機ボタン迷う午後

待ちわびた人居連絡帰り花

冬浅し三津浜の沖深き青

種からのジニア咲き継ぐ浅き冬

颯爽と街行くブーツ冬浅し

老猫は日溜まり追うや冬日和

浅き冬眩しき障子に揺れる影

冬浅し朝の廊下の足の裏

まる

花勝美

千

けい

千鳥

じゅん

幸

竜胆

毎月第2土曜日、シルバーサロン清水町で開催している「きよみず句会」では、夏井いつき門下生の吹野公郎氏の指導の下、身近な出来事など綴った俳句づくりを楽しんでいます。俳句づくりに興味がある、俳句を習ってみたいという方がいらっしやいましたら、気軽にお問い合わせください。



# こちら事務局

## 理事会の動き

### 令和5年度

#### 第5回理事会を開催

令和5年12月21日(木)に松山市ハーモニープラザにおいて、第5回理事会を開催しました。各議案の内容はつぎのとおり。

#### ●議案審議

■第1号議案「寄附の受入れ及び賛助会員の承認等について」

(株)アテックス様の創業90周年記念の一環で同社製ハイブリッドラジコン草刈機「神刈」をご寄附頂くことを報告。同社が賛助会員にお申込み頂いたことに伴う入会承認と会費免除について決議。

■第2号議案「令和5年度収支補正予算(案)について」

令和5年度収支予算について2件の補正予算策定理由により策定した収支補正予算(案)に

ついて、定款第43条第1項の規定により決議。

■第3号議案「諸規定の制定及び廃止について」

「電子取引データの訂正及び削除の防止に関する事務処理規程」制定、及び「被服等貸与規程」廃止について決議。

■第4号議案「令和6年度事業計画策定に係る指針について」

令和4年度第7回理事会での第6次中・長期計画策定に係る上申内容に基づき、令和6年度事業計画策定に係る指針について決議。

#### ●報告事項

定款第24条第5項に基づく執行状況報告、事業運営会議報告、及び事務局報告を行った。

11月末時点会員数2186名(前年同月比、1名減)

10月末現在の契約金額6億1432万(前年同月比102.8%)

## 頭の体操 クロスワードの答え

黄色のマス内の文字をならべると。答えは「カンツバキ」でした。

①コ	②キ		③ハ	ツ	④バ	⑤シ	⑥ヨ
⑦ウ	ン	⑧テ	ン		⑨サ	ユ	ウ
⑩ゴ	ニ	ン	バ	⑪ヤ	シ		ロ
⑫ウ	ク	ラ	イ	ナ		⑬ツ	ウ
セ		ン		⑭ギ	⑮シ	キ	
⑯イ	⑰ネ	カ	⑱リ		⑲ヤ	タ	⑳イ
	㉑タ	イ	シ	ヤ	ク	テ	㉒ン

表紙の写真や「会員の広場」への投稿を募集中です。詳細は企画課・矢野までお問い合わせください。

## 編集後記

今年の干支は「甲辰」です。「きのえたつ」と読みます。成功という芽が成長し、姿を整えていくという意味があり、努力すれば実りやすくなる年ともされています。さらに、「辰」は神話上の動物で権力の象徴とされ、力溢れる年になりやすく、活気づく年になるといわれています。この干支にあやかり、コロナ禍で疲弊した社会経済が活気を取り戻すことを期待したいものです。

そこで、新春号では、恒例の「年男・年女」のコーナーで初となる96歳になられる大先輩の会員さんに抱負などを伺いました。現在も現役で活躍されているとのこと、センターが益々発展できると確信しました。会報編集委員会も負けてはいられません。これからも会員さんの活躍されている姿をご紹介し、会員の皆さんに元気をお届けできればと思っています。