

日だまりぽかぽか
生活支援



高齢者活用生活支援サービス事業

介護サービスと、市の環境政策を補うための事業。
生活援助・介護予防サービスなどのコーディネーターを配して、家事援助が必要な方、一人暮らしや支援が必要な高齢者の方々の手助けをすると同時に、会員の取り組み方の向上や、支援システムを築き上げるための努力をしています。

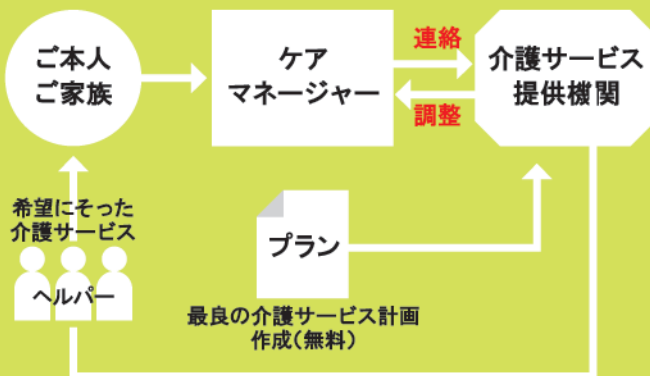
その1 介護保険サービス

まず、今の状態やご希望を、ご本人・ご家族からケアマネージャーがお聞きします。

その後サービス提供機関などと連絡・調整をしながら、お一人お一人に合った「介護サービス計画」をケアマネージャーが作成いたします(無料)

その「介護サービス計画」にもとづいて、シルバー人材センター会員がお伺いして、お手伝いをいたします。

※ヘルパーの資格を持った会員ですのでご安心ください。



ヘルパー研修会

主な研修内容

- 事例を交えた意見交換
- 介護に関する知識と方法
- 緊急対応について ●会員の要望
- 認知証を抱える家族の事例発表
- 介護に関する知識と方法 ●基本介護技術
- 高齢者の食事と栄養
- 傷害・病状の理解



責任をもって仕事をするための「ヘルパー研修会」です。介護の基本的な知識と方法を受講していただけます。



その2 生活支援サービス

日常生活でお手伝いが必要なことを、会員等がお伺いしてお手伝いをする「福祉・家事援助サービス」は、全ての松山市民が対象です。

※例

- 家庭内作業(掃除・洗濯・調理・買い物・整理整頓 他)
- 病院での見守り介助(泊まり可) ●外出介助(病院・買い物 他)
- 庭周りの作業(散水・除草) ●空き家・マンションの清掃
- 大掃除 ●墓地清掃 ●犬の散歩 他

「高齢者生活支援サービス」は、松山にお住まいの概ね 65 歳以上の方が対象です。中でも、一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯で日常生活に支障のある方のお手伝いをいたします。

※例

- 外出・散歩のつきそい援助
- 買い物 ●調理
- 宅配の手配 ●洗濯
- 布団干し ●クリーニングの搬出入
- 除草 ●庭木・家周りの手入れ
- 屋内の整理整頓 他



福祉・家事援助サービス講習会

主な研修内容

- 福祉家事援助とは
- 健康管理と安全就業
- 住まいのメンテナンス
- 高齢者の食事と栄養
- 高齢者のお世話
- 就業に際しての心構え

