

“9.20 Work ワクはたらく：セカンドライフ”

南海放送で元気になれる一日！ 本町会館

元気で働き生涯現役で

- と き 平成22年9月20日(月) 敬老の日 9:45 ~ 17:00
- と ころ 南海放送本町会館
- 主 催 (社)松山市シルバー人材センター
- 催 し 講演・相談・体験・物産展・バザー など

入場無料 定員 500名

講演 「歳を重ねて生き生き生きる」

講師 奥島孝康氏

日本高野連会長、前早稲田大学総長、日本相撲協会運営審議会委員



シンポジウム 「私の元気のもと」

奥島孝康氏 日本高野連会長、前早稲田大学総長、日本相撲協会運営審議会委員

中村時広氏 松山市長

長谷川美和子氏 (日本女子プロ野球出身) シニア産業カウンセラー、上級教育カウンセラー

家族みんなが元気になれる！ 是非おいで下さい！

健康と仕事の相談コーナー

- ・心と身体の健康
- ・セカンドキャリア・カウンセリング
- ・VPI 職業興味検査
- ・キャリアアンカーチェックリスト
- ・エゴグラム

シニア世代の方々

就職相談

キャリアカウンセリング無料です



物産展

実演・即売
つきたてお餅
無農薬野菜・果物

体験・バザー

手漉き和紙・手ひねり湯呑
カブト虫幼虫体験学習
金魚すくい・手作り小物
ばあちゃんの弁当・昔あそび
阿波のたらいうどん・折り紙

その他 地デジ紹介
お土産

後援 松山市・愛媛新聞・南海放送・日本産業カウンセラー協会四国支部・愛媛県シルバー人材センター連合会
(順不同) 岡田印刷・リビングまつやま・四国メディコム

お問合せ先 (社)松山市シルバー人材センター 松山市若草町 8-3 TEL 089-933-7373 FAX 089-933-0131

詳しくはホームページをご覧ください 検索：松山市シルバー人材センター <http://www.m-silver.sakura.ne.jp/>