



## 春季号

< 発行 >

社団法人 松山市シルバー人材センター  
所在地 〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8-3  
TEL (089)933-7373  
FAX (089)933-0131  
URL <http://m-silver.sakura.ne.jp>  
Eメール [matuyamasc@sjc.ne.jp](mailto:matuyamasc@sjc.ne.jp)

### 目次

- P-1 表紙  
写真提供 会員 酒井良光さん
- P-2 理事会の動き  
シルバー派遣事業5周年記念研修会
- P-3 現場訪問記  
キラキラ輝く「はっぴー相談室」を訪ねて  
あなたの不安をなくすため、後見制度が役に立ちます
- P-4 東北・復興への槌音  
陸前高田市シルバー人材センター
- P-5 地域班だより  
地域活動の活性化に向けて  
この人  
剪定班 横田 正四さん(82歳)
- P-6 賛助会員紹介  
壺々炉 (こころ)  
株式会社 日本旅行
- P-7 会員憲章  
会員憲章ってなあ〜に？
- P-8 若草会だより  
若草会代議員会開催  
サークル紹介 ~手品~  
若草会サークル会員募集中
- P-9 女性会員だより  
シルバーサロンへようこそ  
健康ライフ  
胃腸の疲れも野菜で元気に！
- P-10 松山ぶらり・ぶら〜り  
〜峠ものがたり〜
- P-11 会員の広場  
センターの会員になって  
自慢の孫紹介
- P-12 こちら事務局  
人事異動  
安全就業推進大会  
編集後記

## 安全作業 心のベルト 締めなおせ

(社)松山市シルバー人材センター 平成23年度「安全就業スローガン」作品 (中村 正子さん作)

桜が満開の堀ノ内公園

# 理事会の動き

平成23年度

## 第4回定例理事会開催

期 日 3月28日(水)  
場 所 ハーモニープラザ3階  
多目的室2

### 【議事審議内容】

#### ■第1号議案

平成23年度収支補正予算(案)  
平成23年度収支決算見込に伴う  
収支補正予算(案)について承  
認した。

#### ■第2号議案

平成24年度事業計画及び収支予  
算(案)について  
平成24年度事業計画(案)及び  
収支予算(案)について承認し  
た。

#### ■第3号議案

平成24年度事務局体制について  
平成24年度事務局組織の改編に  
ついて承認した。

#### ■第4号議案

諸規程の制定と一部改正につい  
て

地域活性化委員会規程の制定と、  
組織規程・事務規程・給与規程  
の一部改正について承認した。

### 【報告事項】

- ◇部会・担当理事報告
- ◇事業運営会議報告
- ◇委員会報告
  - ・ 営業推進実行委員会報告
  - ・ 女性会員活動活性化委員  
会報告
  - ・ 安全・適正就業委員会報告
- 事務局報告
  - ・ 書面審議決議報告
  - ・ 第1～3四半期事業の実  
績報告  
(平成23年度決算見込報告)



定例理事会

## シルバー派遣事業5周年記念研修会

平成24年3月20日(火) 東京第  
一ホテル松山に於いて「シルバ  
ー派遣事業5周年記念研修会」が  
開催されました。



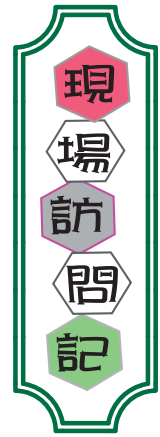
派遣事業5周年記念研修会

センターでは、平成17  
年より事業適正化の推進  
のため、シルバー派遣事  
業(一般労働者派遣事  
業)を開始しました。  
事業実績は、派遣スタ  
ッフの皆様の努力に支え  
られ順調に推移し、23年  
度は1億円を超える実績  
となりました。

研修会には、シルバー派遣  
事業に従事する派遣スタッフの  
会員の皆様に多数ご出席をいた  
だき、これまでのシルバー派  
遣事業の経過報告、派遣スタッ  
フリーダーの選出、日本産業カ  
ウンセラー協会・長谷川美和子  
さんの記念講演が行われまし  
た。  
その後、懇親会が行われ職員、  
派遣スタッフが親睦を深め、シ  
ルバー派遣事業の今後の益々の  
発展を誓い合いました。



派遣事業懇親会



キラキラ輝く

「はっぴー相談室」

を訪ねて

当相談室は、高齢者が判断能力の低下によって日常生活が困難になった際に、本人に代わって契約行為等を行なう成年後見制度の普及と、より良い在り方を模索するために、新規事業として昨年8月8日（一番町1丁目14-10井手ビル4階）に開設した。現在職員2名、会員4名で運営している。

今回、職員の吉村マネーさんと会員の楠さん、久米さんから活動状況の報告を受けた。開設して9ヶ月、試行錯誤しながら、地域包括支援センターからの相談、説明会の開催など、幅広く地道な活動を行い実績も出てきた。

聞き取り業務、多種多様な書類



はっぴー相談室

作成業務など家庭裁判所への提出書類の準備は大変で家庭裁判所から後見人の選任を受けるまでに、かなりの時間と労力が必要とされる。

今後、司法書士、弁護士に代表される専門職後見人は、絶対数が不足するといわれている中で、経験豊かな高齢者で組織する当センターが後見人の役割を担うため、平成25年度からの公益社団法人化への移行を機会に、後見人を法人で受任する事を目指している。

キラキラ輝く「はっぴー相談室」の「情熱の星」の覚悟が見えた。健闘を祈ります。

## あなたの不安をなくすため、後見制度が役に立ちます。

### ●後見制度って？

認知症・知的障害・精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守る援助者を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。

### ●後見人をつけるとどうなるの？

- 悪徳商法の被害に遭っても取り消せます。
- 万が一判断能力を失っても、生活環境と財産をしっかり守ります。
- ご本人に代わって、金融機関や保険会社などの手続きができます。

### ●後見人には誰がなるの？

その人の権利を一番大切にできる人を、家庭裁判所が選びます。

### ●後見人にかかる費用は？

財産の状況などによって異なります。

あなたの「これから」を支援します

## はっぴー相談室

障がいのある子供の将来を考えると...

親に認知症の症状が開始された。

一人暮らしで子供もいない。これからが不安。

悪徳商法と契約してしまった。

あなたの不安をなくすため、後見制度が役に立ちます。

相談料は無料です お気軽にお電話を

# ☎089-987-3388

# 東北・復興への棺音

陸前高田市

シルバー人材センター

## 「現状と課題」

シルバーワークプラザの窓から望む風景は、1年前に広がっていた荒涼としたそれとは違い、今はむき出しの大地が広がっている。

町が消え、大地を覆っていた瓦礫は以前防波堤がそびえていた海岸線にうずたかく積み上げられ、そこを数10台の重機が動く。瓦礫、重機、仮設住宅、プレハブ店舗、それが現在私たちの町を形作っている。

市が掲げる地域の復興、産業の再生と発展の為、当センターは方向性を同じくして各事業を進めて



臨時総会：頑張って昨年の12月1日に公益法人に移行しました

行く。

しかし、何か役に立ちたいという気持ちとは裏腹に、その出番はまだ見えてこない。もちろん、ただ待っているのではなく新たな事業を企画して行動を起こしているが、思う様には行かない。

私が携わっている介護保険事業は、平成16年に始まり、これまで順調に地域の需要に应运ってきた。

しかし、震災前には50名程いた利用者が、昨年の4月には11名になり、前年の20%にも満たない実績となった。一年経過した現在は22名に増え、前年比で約40%に回復してきている。市の状況を鑑みても、今後、利用者は増えると推



訪問介護事業所スタッフ (中央が鈴木こずえさん)

測されるが、問題は援助を行う側の人材の確保だ。ヘルパー資格を有する会員を確保するため、昨年

も介護員養成研修を行ったが、震災で職を失いハローワークの紹介で受講した60歳前後の方達は、失業手当を受け取りながら受講する間に、会員の確保には繋がりにくい。



仮設住宅の高齢者とヘルパーで花植え共同作業

更に、以前から在籍していたヘルパーも交通の面などの物理的な問題や、精神的な疲れなどが徐々に表れ、以前のように動くことは困難になっている。

仮設住宅が取り除かれた後、個々の住居に分かれた高齢者の生活を補完する町づくりを進める上で、シルバー人材センターが担う役割は大きい。それだけに、資格を有する会員の確保は喫緊の課題となっている。

全国から頂いた数々のご支援へのご恩返しとして、復興に向けて日々を懸命に送りたい。  
(陸前高田市シルバー人材センター 指定訪問介護事業所 鈴木こずえ)

### 壺々炉 大街道店

【住所】松山市大街道2-5-7 2F  
【電話】089-945-8550  
【定休日】年中無休  
【営業時間】11:00~翌1:00 (昼の部ラストオーダー 14:30)



2名様よりご利用頂ける個室は全7室、宴会場は最大50名様まで対応可能です。  
振りごたつ席 4~50名様まで  
座敷席 2~16名様まで



始めた委員と  
意見交換の  
新立ち

# 地域班だより



## 地域活動の活性化に 向けて



ブロック長会議

昨年度は新たな試みとして地域の清掃ボランティア、ミニコンサート等のイベント的なものに取り組みました。より地域に根ざした形で連携が図れて有意義な試みとなったのではないかと思えます。



北条グランドゴルフ大会

案していく予定です。ブロック別班長会を4月16日から20日の間で開催し、今年度の地域懇談会の方向性を検討しました。

すでに、花見などの懇親会を各地域で開催され、会員同士の親睦を図っている地域もあります。

また、農園作業で汗を流しながら楽しく作業をしている地域や、第8ブロック（北条地区）ではグランドゴルフ大会などを開催しています。

そういった地域をモデルに他の地域でも会員同士の繋がりをより多くするため参加して頂き、会員間の連携を密に持っていただけますようお願いいたします。

## この人

### 信頼されるシルバーの

### 剪定を目指して

### 剪定班

### 横田 正四 さん

(82歳)



らは、個人の庭を大事にし、信頼されるシルバーの「剪定」をめざしたいと、日焼けした笑顔で語ってくれた。

横田さんは、大阪で電気関係（オートメーション）の仕事をしてきたが定年後、奥さんの関係で松山に転居。

剪定の仕事をしようと思ったのは、これまでとは変わった自然相手の仕事をしたかったからだとか。

県の職業訓練校で造園科に入り基礎を習い、卒業後3年間造園会社で勤務。その後シルバー会員になり、以来この道一筋20年に。

シルバーの剪定班は、24と25班在り、百名近くのシルバー会員が従事している。

横田さんはその中で年長組、大ベテランである。

仕事は庭木、歩道、公園の剪定と多岐にわたり、奥が深いと言う。

「肝心なことは、お客さんとのコミュニケーション。これか



# 壺々炉



店長 向居 陽一郎

## 法人賛助会員紹介

このたび、松山市シルバー人材センターの賛助会員に入会させて頂き誠に有難うございます。

松山市、大街道商店街アーケードの中、三越の真正面に「ロンドンヤ」があつたのを皆様覚えておいでしようか？  
また、現在その跡地にあるお店「活魚居酒屋壺々炉（このころ）大街道店を、ご存じでしょうか？  
元々は、二番町に本店が25年前からあり、その2号店として3年程前よりございます。

ら作るハギのうす造り（980円）は、お店の看板メニューです。地元の食材・郷土料理にもこだわっており、北条の真ダコ料理や大洲の芋炊き、伊予の地鶏を使用した

手造りつくね等、どれも人気です。

今、雑誌、テレビで注目を集めている2種類の鯛飯も味わえます。

営業時間も商店街という場所柄、午前11時～翌1時迄と大変幅広く、しかも間に休憩無し、一日中営業しております。11時～14時まで、ランチメニューとして釜めしセット980円、刺身セット780円、南予ひゅうが飯セット1080円などでお得なセットが楽しめます。

もちろん、年中無休です（元日のみ17時から）。



三越前大街道店

店内は個室が多く、掘りゴタツ席も8席ご用意しております。利用可能な人数も2名～50名と大変便利で、さまざまなご宴会、お食事にご利用出来ます。シルバー人材センターの皆様にも大変喜ばれており、すでに常連様です。

一番町電停を降りてすぐ、三越前なので、待ち合わせにも最適です。

みなさま、お誘い合せのうえ、ぜひお越しくださいませ。

# 株式会社 日本旅行



専任営業担当 秋山 彰明

平成23年3月11日に発生いたしました東日本大震災及び引き続いて発生した原発事故により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

当社は明治38年（1905年）創業以来、数多くのお客様に愛顧をいただき、我が国においても最も伝統のある総合旅行会社として、日本のツーリズム産業の発展の一翼を担ってまいりました。お陰さまで平成17年（2005年）には「創業100周年」という大きな節目を迎えることが出来、当社としての新たな世紀を迎える中で、更なる飛躍を期して様々な課題に取り組んでおります。

現下の状況は、震災や原発事故の影響がインバウンド中心に一部残ると見られていたにもかかわらず、株価の変動や海外経済動向による景気下振れリスクも懸念されております。

当社はこれらに迅速、的確に対応すべく、ビジネスモデルの転換を加速化、具体化させ、お客様・マーケットから選択いただける企

業を目指して社員一丸となつて全力を挙げてまいります。

常にお客様のことを考えた創業者の精神をしっかりと受け継ぎ、当社の企業ビジョンである「感動と満足を創出するトラベル・バリュー・クリエーター」となることを目指し、日々努力を続けてまいります。

松山支店においては、松山市シルバー人材センターの会員の方々に

1. 安全で快適
  2. 安心な内容
  3. より安価な費用
- 3点を重視し、趣旨や目的に合ったご提案及び斡旋が出来ますよう日々取り組んでおります。
- また、営業スタッフの中に、カントオーネ・シャンソンを歌い、高齢クラブ会長、自主防災連合会長、防災士等の活動をしている社員もお客様に愛されて頑張っております。
- 皆様の旅行に全力を挙げ、万全の体制で臨む所存でございますので、何卒宜しくお願ひします。

### (株)日本旅行

電話 089-945-0815  
携帯 080-5115-7272  
住所  
〒790-0011  
松山市千舟町5-7-6  
NISグループ本社ビル1階

# 会 員 憲 章



## 会員憲章ってなぁ〜に？

会員憲章とは、会員がお互いに遵守すべき規範と倫理、そして組織の使命と責務を明確に共有し、「会員各自の自己実現」と「シルバー組織の発展」を期するための行動基準です。

- 一、**わたくしたちは、信頼される活動を継承します。**
    - ・お客様からご満足を頂くよう、「誠実さ」と「高いスキル」で仕事をし、信頼と安心を提供しましょう。
  - 一、**わたくしたちは、自らの生活基盤と健康づくりに努めます。**
    - ・生活基盤と健康は、自立のための条件です。特に、健康は日々の努力（食生活、運動、休養）が大切です。
  - 一、**わたくしたちは、社会貢献活動に参加します。**
    - ・今まで生かされてきた社会に感謝し、地域のため、弱者のためのお役立ち活動（ボランティア）に積極的に参加しましょう。
  - 一、**わたくしたちは、高齢者ケアの一翼を担い助け合います。**
    - ・生活に不便や悩みを持つ高齢者を助けることに喜びを感じ、暖かい心の温もりを伝え、共に助け合いましょう。
  - 一、**わたくしたちは、生涯学び続けます。**
    - ・人間の機能で年をとつても衰えないものがあります。それは「総括的なものの考え方とか判断力」という「脳」に関する部分です。いつまでも新しいことに興味と学ぶ気持ちを持ち、刺激を受けましょう。
- わたくしたち会員は、シルバーで「働き」「遊び」「学び」そして「地域社会に貢献する」ことにより自己実現を図り、健康で楽しいセカンドライフを送るべく「会員憲章」に沿った活動を目指しましょう。**

平成23年度第2回  
**若草会代議員会開催**

# 若草会だより

3月29日(木)18時30分  
から、今年度第2回代議員会をハ  
ーモニープラ  
ザで開催し、  
平成23年度仮  
決算、平成24  
年度事業計  
画・予算など  
を審議しまし  
た。

主要議案は  
次回代議員会  
で議決されま  
す。

村上会長は  
冒頭のあいさ  
つで、「松山  
市シルバー人  
材センターの  
公益社団法人  
化で、センターからの財政支援  
がなくなることの影響は大き  
く、厳しいものがあります。こ  
れまで実施してきた恒例行事を  
どう存続させるかなど、来年度

は事業・財政両面での対策が必  
要で、みなさんに協力して欲し  
い」と呼びかけました。



手品愛好会  
不思議へのご招待

平成17年7月に若草会のサー  
クル活動へ仲間入りさせていた



イベント、福祉施設などからオファーがあれば  
出かけ、皆さんに喜んでもらっています。  
(写真はシルバー文化祭での古谷 晃さんの演技)

だき7年目です。現在の会員数  
は13名ですが、創立以来を振り  
返ってみて、いま一番油がのっ  
ているのではないかと感じてい

ます。

なぜならば、会員メ  
ンバーは「教えて貰う  
ものを習う」というよ  
りは、自分のやってみ  
たいマジックを練習し  
てきて、それをメンバ  
ーで見せ合い、お互い  
の感想を述べてより技  
術の向上を目指してい  
るからです。

練習日は、原則第

1・第3土曜日午後1  
時から3時まで。練習  
場所は、ハーモニープ  
ラザ3階、多目的室2  
の南側の部屋で実施し  
ています。

主な出演先は、シル  
バーの文化祭をはじめ  
め、えひめこどもの  
城、児童センター、公  
民館行事、老人施設な  
どで皆さんに喜んでも  
らっています。

サークル会員募集中  
です。奮ってご参加く  
ださい。

(松本記)

若草会  
サークル

## 会員募集中

趣味で仲間づくり！  
趣味で人生を豊かに！

サークル名	例 会		会 費	連 絡 先	
	期 日	場 所		代 表	TEL
写 真	毎月第4土曜	センター	500円/月	豊島 赳	943-7367
カラオケ	毎月第1・3土曜	センター	3,000円/半年	白石 剛弘	952-2184
ゴ ル フ	年3～4回	ゴルフ場	500円/年	松井 正行	971-8303
手 品	毎月第1・3土曜	センター	500円/月	松本 信子	956-5376
歴史・文化財探訪	毎月1回(8・1・2月休)	現 地	200円/年	矢能 一成	925-5091
製 本	毎月第2・4火曜	センター	500円/月	日野 勇	代行 上田貞子 922-4090
囲 碁	毎週水曜	センター	1,000円/年	石丸 豊	925-6917
絵 手 紙	毎月第2・4水曜	センター	100円/月	竹本 澄子	924-3550



# 女性会員だより

## 第三回女性会員活動 活性化委員会開催

日時 3月2日(金) 13時30分  
場所 ハーモニープラザ2階 作業室

### 協議事項

#### 基本計画の策定

#### 女性会員活動活性化基本計画

##### 第1章

・計画の基本的な考え方

##### 第2章

・女性会員を取り巻く活動状況と課題

##### 第3章

・基本目標

##### 第4章

・女性会員活動を推進するための施策

##### その他

・問題点

##### 各グループ班活動報告

生活サポート班  
文化伝承班  
福祉サービス班  
オフィスワークサービス班  
パソコン班

#### 平成24年度実行計画

平成24年度 女性会員実行計画(案)

## シルバーサロンへ サテラッセ

「オカリナグループ」の演奏会風景です。

忙しい時間を忘れて、癒しのひと時を堪能させて頂きました。楽しいサロンに行きたいと思えます。



オカリナ演奏

※麻雀、囲碁、将棋の希望者募集中です。男性の方のご参加をお待ちしております。  
連絡先：シルバーサロン清水町  
TEL 904-16745

## 健康ライフ

### 胃腸の疲れも野菜で元気に！

#### キャベツ

キャベツは古代ギリシャ時代には薬として、またローマ時代には保健食品として食べられていたといわれるほどの健康野菜です。巻きがふつくらした春キャベツは生食に、巻きがしつかりした冬キャベツは煮物などに向きます。

化学名はキャベジンと呼ばれ、市販の胃腸薬の成分として活用されている。胃腸に効く。



豊富なビタミンCが風邪の予防や肌荒れ疲労回復に効果的

#### 【クッキングポイント】

ビタミンC、Uはともに水溶性。たとえば、千切りにして5分水中ですら約20%は消失するので、水につけるのは極力短時間に。ビタミンCは熱にも弱いので、加熱する時も強火で短時間に済ませたいもの。Cは内側の葉よりも外葉と芯に多く含まれる。

### 簡単お好み焼き

#### 材料(2人前)

キャベツ200g(太めの千切り)・豚バラ肉4枚・卵1個  
お好み焼き粉120g・水120cc・紅しょうが適量・天かす大1

#### ～作り方～

- ① 材料を混ぜ、フライパンに油大1/2を引き、生地を流す
- ② 生地の上に豚バラ肉を置き、両面キツネ色に焼く
- ③ 横で目玉焼きを作り、黄身をつぶして②の上に置く
- ④ 焼き上がれば好みで、ソース、削り節、小ねぎの刻みをかける

さまざまなガン抑制成分が含まれていて何重にもガンを予防する



(会員) 太田 桂子

# 松山ぶらり・ぶらり 其の1「三坂峠」く峠ものがたり



峠―それは「山の坂路を登りつめた所」「山の上りから下へかかる境」（いずれも「広辞苑」）の事だが、その言葉には、なんとなくロマンを感じさせるものがある。そこで、松山市の「これは」という峠を訪ねてみることにした。

松山  
―高知  
間の往  
来は、  
いま国  
道33  
号や、



国道33号三坂峠頂上付近の標識

高速道の松山道―高知道などを、車で難なく実現できる。しかし、明治時代半ばまでは、松山の札ノ辻から荏原、坂本を経て、宿場町・久万（現・久万高原町）に出、仁淀川沿いに高知へ向かう土佐街道が主要道路で、難所が多かったという。  
この街道中で「最大の難所」

が、平坦な道後平野から、屏風のようにそそり立つ急峻な山を越える三坂峠越えだった。その様子は、民謡「三坂馬子唄」に見ることが出来る。

三坂越えすりや 雪降りかかる  
戻りや妻子が 泣きかかる  
むごいもんぞや 明神馬子は 三坂夜に出て 夜に戻る  
わしが若い時や 城下まで通うた  
高井の河原で 夜が明けた  
馬も辛かる 馬子衆も辛い 久万の三坂を 後に見て  
馬よ歩けよ 背買うてはかせ 帰りやとうきび 煮て食わそ

藩政時代から明治まで、久万地方の産物は馬の背に積み、明神馬子や久万山馬子によって松山城下へ運ばれていたという。曲がりくねった急坂の山道は、馬にも馬子にも大変な苦勞だったと想像できる。

慶応三（一八六七）年生まれの正岡子規は、少年時代の明治一四（一八七九）年と、成人してから

の二三（一八八九）年の二回、友人らと久万地方へ旅した。「三坂即事」と題する漢詩と「旅人のうた登り行く若葉かな」の句を遺し、双方を一つの石に彫った碑が、三坂峠への上り口・窪野町丹波の公民館前石垣上にある。



子規の俳句と漢詩碑

放浪の自由律俳人・種田山頭火も、松山を終の住処と決めた昭和一四年に三坂峠を下っている。一月二日朝、四四番札所・大宝寺に参詣「朝まるりはわたくし一人の銀杏ちりしく」と詠み、町内を托鉢した後、三坂峠を下った。その時の数句のうち「秋風あるいてもあるいても」の句碑が、松山方面を展望できる場所にひっそり建っている。



峠の展望台にある山頭火碑

自動車時代が幕を開け、国道33号も生まれたが、昭和四〇年代初頭まで、未舗装の曲がりくねった、坂の多い山道だった。改良を

重ねたものの、急峻な山を海拔七二〇メートルまで一気に登るだけに、カーブの多さは如何ともし難く、ついに久谷町大平から久万の東明神まで、トンネルを抜く案が浮上。  
平成十一年度に着工、今年三月に自動車専用道「国道33号三坂道路」として開通した。新道路は、三一〇メートルのトンネルや、橋脚の高い橋などを多用し、急カーブや急勾配を減らした快適道路になった。最高地点も33号三坂峠より一一〇メートルも低い。



「三坂道路」の東明神側トンネル出口

経済効率優先の時代。のんびり峠を登り降りしてはられない。道路は最短距離を求めて先進の土木工事で、どんどん改良される。いま、三坂峠の旧街道を通るのは、四国霊場巡りの歩き遍路くらい。峠を下りると、NPO法人の運営する遍路宿「坂本屋」があつて、土・日曜日などには、のどかに歩き遍路のお接待が続いている。  
(完)

# センターの会員になって

新玉B 西村 裕子

最初の出会いは、世田谷区シルバー人材センターです。

東京に住んで50年近くになった頃、夫婦で同時期会員になりました。

区では年度末交代の時期で、早速仕事をさせて頂く事になりサラリーマンのような生活が始まりました。

週末の休暇は四季に咲く花をドライブで見に行き美術館、音楽会、観劇。夏、冬長期休暇は旅行に、趣味を沢山楽しみました。

松山市シルバー人材センターの出会い、区の仕事任期满

了を期に退会した頃でした。

松山市出身の私達夫婦は、老後を故里松山で暮らしたい思いがありました。子供達の後おしもあつて、今松山に腰を降ろして三年近くになります。

本部を尋ねたのは一年位過ぎて



## 自慢の孫紹介



お料理大好き！  
智里ちゃん

新玉B 田所 栄子

今春年長組になる明るくて、お茶目な女の子です。ママのお手伝いをするのが大好きで面倒見もよく、パパに「家にはママが二人いる！」と言われます。

このまま思いやりのある優しい子でいてね！



世田谷区シルバー旧職場

からでした。松山でも早くに仕事を頂く事になり、初め大学受験生へ不動産紹介パンフレットを配布する仕事でした。

長期のブランクで方角音痴になっている私に、現地の地図を毎回渡し頂き、重いパンフレットは自転車があれば便利、後日初サラリーで購入しました。

世田谷区シルバー旧職場

沢山のアドバイスを親切に丁寧にしていた内藤さん(本部)には感謝の気持ちでいっぱいです。お陰様で安心して仕事を続けさせて頂いています。

ぶらり松山市内観光、始めたばかりの趣味の稽古場へもハッピー車は大活躍しています。

会報の、松山ぶらり ぶらり『句碑と温泉』とても楽しみに拝見しています。

松山をもっと知りたい思いに、近く尋ねてみたいと夢ふくらませ、シルバー会員になってハッピーライフ感謝をしている日々です。

2012 4
2012 9

## 四国各地発着

おすすめホテルセレクション

# 東京・横浜

TOKYO, YOKOHAMA



ホテルと  
新幹線が  
選べる！

観光やビジネスに便利な  
ホテルをご用意！

23

往復JR + 宿泊  
セットでこの価格！！

29,500円～

34,400円

(株) 日本旅行

往復JRのぞみ号・新幹線普通車指定利用(高松発着)  
おとな一人様1泊2日朝食付きホテルメトロポリタン(セミダブル2名1室)泊の場合

# こちら事務局

## 人事異動

平成24年度『組織改編・定期人事異動』で新体制がスタート

### 【本部】

#### 配置換

- ・上松司郎 (事務局長△事務局次長)
- ・高木洋一 (企画課長△業務課長)
- ・松友省三 (業務課長心得△業務課長補佐)

### 採用

- ・永尾哲康 (企画課△北条支部)
- ・加藤綾子 (総務課△北条福祉事務所)

### 採用

- ・鈴木浩司 (事務局次長 業務担当)
- ・藤田敦 (企画課)

### 昇任

- ・沼田弓香 (主査)

### 採用

- ・薬師寺友博

### 採用

- ・石丸則子 (居宅サービス係)

・越智香織 (居宅サービス係)

平成24年3月退職者

### 【本部】

- ・事務局長 矢野 博志

### 【松山福祉事務所】

- ・岩満 紀美江・田村道子

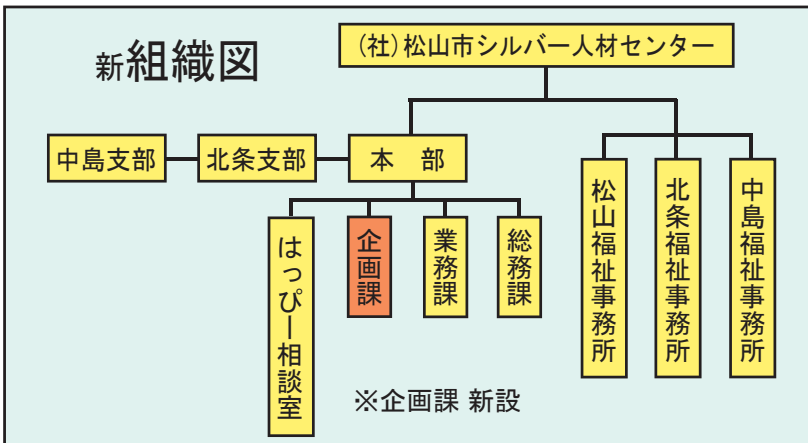
### 【北条福祉事務所】

- ・宇都宮恵美子・高橋恵美子

### 【中島福祉事務所】

- ・井上 稔

- ・池田富世子・村上里美



## 平成23年度 安全就業推進大会

平成24年2月24日(金)東京第一ホテル松山にて、県連主催で平成23年度安全就業推進大会が開催されました。

当センターからは、安全就業スローガン表彰で会員中村正子さんの作品「安全作業 心のベルト 締めなおせ」、職員 大濱聖史さんの作品「油断すな 事故は一瞬 悔い一生」がそれぞれ優秀作、佳作に選出されました。

また、事例発表する吹野公郎さんが「高齢者買物支援モデル事業」の取り組みについて発表しました。



スローガン表彰を受けた中村さん



事例発表をする吹野さん

## 編集後記

◆春は桜。その桜前線が、三月二十一日高知から始まったが、北海道にむけて北上中である。今頃どこまで行っているのだろうか。今年の冬は、いつになく厳しかったので、春の訪れは誰しも待ち遠しいものがある。

◆さて、東日本大震災から一年余り。東北にも桜前線は接近していると思うが、桜に寄せる気持ちには私達以上に深いものだろう。テレビ報道によれば、被災した岩手県の陸前高田市では、その桜の苗木一万七千本を全市に植樹することにしたそうだ。植える位置は、大津波の到達した高さから上で、これからの津波に備えて、避難する時これを目標にするのだと言う。

◆「悲劇を繰り返してはならない」という戒めと、厳しい現実を少しでも変えようとするその意志に、大惨事から立ち上がる人々の気概が桜のように伝わってくる。

◆古代ローマの哲学者セネカは「運命は志あるものを導き、志なきものを引きずってゆく」と言った。人生の目標や志を持つ人は強い。私達シルバーも、そうありたいものである。(M)