



平成29年度

《温もりある介護支援》講習会の案内

- ❖ 目的 福祉・家事援助サービス事業、高齢者生活支援事業に従事する際に役立つ、基礎的な知識や技能を習得し、いつまでも元気に働くために、更なるレベルアップを目的としています。
- ❖ 講習期間 平成30年2月21日(水)～2月28日(水)
- ❖ 講習内容 裏面日程参照
- ❖ 会場 松山福祉事務所 2F 会議室
- ❖ 募集定員 30名(受付申し込み順とし、定員になり次第締め切ります)
- ❖ 対象 シルバー会員で、現在この仕事をしている方及び、これから仕事をしようと希望している方
- ❖ 申込方法 会員番号・氏名・電話番号を松山福祉事務所までご連絡下さい。

受講料
無料

申込先/ 松山市萱町1丁目1-7 松山母子会ビル2F
松山市シルバー人材センター 松山福祉事務所

TEL089-998-2888 担当 平岡・土岐

受付期間/平成30年1月22日(月)～2月15日(木)



平成29年度《温もりある介護支援》講習会 日程表

日程	時間	研修内容	目的	講師	準備	
1 目	2月21日 (水)	13:00~13:50	開講式	家事援助・高齢者生活支援サービスの現状	シルバー職員	筆記用具
		14:00~16:00	脳と体のトレーニング	脳も身体もトレーニングを続けることで現状維持もしくはそれ以上の成果が上がる	介護実技普及指導員 守谷理佐 先生	
2 目	2月22日 (木)	10:00~12:00	くすりと健康 賢い患者さんになるために	くすりと健康を中心に、大切な自分を守ることに ついて賢い患者さんになるためのポイント を学ぼう	松山市保健所 医事薬事課	筆記用具
		13:00~15:00	あなたにもできる 応急手当	応急手当の基礎知識と救急車の適正利用について学ぼう	松山市中央消防署	
		15:10~16:00	就業の心構え	就業の注意事項について学ぼう	シルバー職員	
3 目	2月27日 (火)	10:00~12:00	就業時のストレスケア	毎日スッキリ、イキイキ明日への疲れを残さないためのコツ	松山東雲女子大学 非常勤講師 杉本詠二先生	筆記用具
		13:00~13:50	高齢者の事故と予防	事故が起きた時の対処方法について学ぼう	シルバー職員	
		14:00~16:00	高齢期の体とところの特徴	高齢者の体とところの変化を学ぼう	日本赤十字社 愛媛県支部	
4 目	2月28日 (水)	13:00~13:30	経口補水の重要性	脱水症状や熱中症対策について考えよう	大塚製薬工場 益田泰治先生	筆記用具
		13:40~15:00	家事援助サービスとは	最近の発注者から求められるサービス内容について理解を深めよう	シルバー職員	
		15:10~16:00	閉講式	研修修了証書授与	シルバー職員	

【講習会場】

松山市萱町1丁目1-7 松山市母子会ビル内

公益社団法人松山市シルバー人材センター 松山福祉事務所 2F 会議室

☎089-998-2888

※駐車場はありませんので、公共交通機関または自転車・バイク等をご利用ください。

※これからの就業や健康づくりに非常に役立つ内容となっています。ぜひ参加ください。