

歌 孁 号 No.100号

発 行 公益社団法人

松山市シルバー人材センター

所在地 〒790-0808

愛媛県松山市若草町8-3

T E L (089) 933-7373

F A X (089) 933-0131

U R L http://m-silver.sakura.ne.jp Eメール matuyamasc@sjc.ne.jp











もくじ

表紙 トピックス	1 P
令和2年度功労者表彰	2 P
正会員の入会の在り方等検	
討委員会	
理事会の動き	3 P
自然災害等の対策にご協力を	4 P
新型コロナウイルス感染予	5 P
防・防止対策の徹底	
「シルバー松山」祝100号発行	6 P
現場訪問記	7 P
女性会員だより	8 P
シルバーサロンだより	
わたしの仕事/鳥散歩	9 P
健康コラム	10 P
健康ライフ	
松山の史跡探訪	11P
こちら事務局	12P
編集後記	

Topics

新型コロナの影響により休止していたイベントや行事が順次、再開

- ①②シルバーサロン清水町リニューアルオープンに向けミーティング 中のグループと準備中の女性委員会委員たち
- ③文化伝承班で小物づくり
- ④足腰元気シルバー健康サロンを再開
- ⑤各種講習会を再開

会 員 数 (令和 2 年 9 月末現在) 1 8 8 2 名

令和2年度 功労者表 彰

3階多目的室1で令和2年度功労者表彰を行 ました。 8 月 11 日 (火) に松山市ハーモニープラザ

なりました。 での表彰が叶わなかったため、 新型コロナの影響により、 6 今回 月の 定時 (D) 分開催に 総会

より、 ます。 れました。受賞者の皆さんおめでとうござい 彰者を代表して片山絹江さんが謝辞を述べら 役職員、 表彰状、記念品が授与され、 被表彰者が出席し、 西 Ш 最後に表 I 常 務 理 事





受賞者

の 方々

恵美子

村豊上田 河片端山 光絹子江 敬泰隆子治幸

本邑

勤続20年 永尾 哲康 《職員》



第 3 回

正会員の入会の在り方等 検討委員会

等検討委員会」を開催しました。 1階会議室で第3回「正会員の入会の在り方 9 月 14 月 松山市総合福祉センター

検討し、 ることを目的として設置しました。 策を策定するにあたり、 第3回委員会において審議、 当委員会は、 だするにあたり、検討・協議機関とす会員増強に向けた具体的取り組み施(会は、今後の会員の入会の在り方を 決議 L た事 項

は左記の通りです。

【報告事項】

①センター役員の交代に伴う委員の交代に ついて

②正会員会費に係る総会決議報告

③コロナ禍の入会状況と今後の入会者確 について 保

④賛助会員会費の入金状況について

【審議事項】

①今年度第4四半期会費免除キャンペー について

②入会時の居住地 • 年齢確認について

③会員の入会メリット拡充に係る新規事 について 業

④理事会への上申につい ることを決議) 審議事項①②を第4回 7 理事会に上申す

理事会の動

4 ▣ 理事会を開

第4回 9 月 24 理事会を開催しました。 日 大 に松山市ハーモニープラザ



議 案審 議

`第1号議案

新規事業について」

新規事業「デジタル活用支援員推進事業

地

域実証· らりシルバー応援事業」での旅行業 登録申請について承認されました。 事業」 の採択及び実施について、 (地域限 「き

◇第2号議案

和2年度収支補正予算 案) に つ い

て

定した収支補正予算(案)について定款第43 施に係る修正 症 条第1項の規定により承認されました。 新規 の影響による収支等の修正、 事業の追 等、 加、 補正予算策定理由により策 新型コ 口 ナウイルス感染 その他事業実

◇第3号議案

事項について」 「正会員の入会の在り方等検討委員会の決

上申事項1 いて理事会に上申し承認されました。 第3回委員会において決議された内容に 0

上申事項2 入会する会員の会費を免除する。 会員会費規程第2条第4項の規定に基づ 理事会に、今年度第4四半 期に、 新たに

規入会者について、 住地が確認できる公的証明書の提示を求 令和3年度から、 入会申込の際に年齢 会費の改正に併せて、 8 Ś 居新

◇第4号議

第5次中・長期計画につい

て

計画目! 開催予定の理事会に提案することについて びにコロナ禍対策の進捗状況を説明 認されました。 本 計画の中 標 の見直しを行うことについて、 -期計画 0 達成状況の検証結果 12 月 長期 並 承

第5号議

諸規定の改正について」

性会員活動活性化委員会の所掌する業務に追こと▼「シルバーサロン清水町」の事業を女 た。 間単 加すること▼育児・介護休業法の改正に基づ から事業担当 事援助サー る業務のうち、 可能になったことについて、 部を改正すること―について承認され 事 位での取得及び、 子の看 業推進機構設置要綱の担 護休暇及び介護休暇に ビス事業について、 理事の所掌する業務に変更する 子育て支援事業及び福 全ての労働者 関連する規定の 当 理事 介護担当理事 ついて、 の取得が \mathcal{O} 所掌す 祉 • 時

2年7月末現在の、 況報告を行いました。 7 理 報告事項等担当理事報告、 事 長の入会承認を受けた会員数及び令和 事業実績 及び収支執 事務局報告とし 行

自然災害等の対策にご協力な

こ協力をお願いします。 会員の皆様、自然災害等対策に取り組みます。

ました。 10月に入り、ようやく秋らしい毎日になり

求められて 求められて など人の 手洗 生に力が注がれてきているものの、 7 洗いのi !を不安視する声があることも確かです。 11 励 移動 着用が当たり前 てきておりましたが、 О 行 T が浸 \mathcal{O} 制限も解かれ、 事 態宣 透 を キャンペーンが開始 言が発せら り 県 外 返 になり、 り 経済活動 本の年移 \mathcal{O} れるない 3 今後 10 動 知される 別自粛が 口 口 \mathcal{O} \mathcal{O} 避 ナ B 動 再

てまいりました。昔前では考えられないような暑さが常態化し熱中症に罹る高齢者が多数発生するなど、一熱中症に罹る高齢者が多数発生するなど、一また、今年の夏はきわめて暑く、室内でも

生することが予測され、に例を見ない規模の台風 て考えますと、これまで想定してい このような自然災害、 更に9月に襲来した台風 当センターで就業する会員の立場に立 へ の 記憶に新しいところです。 備えが必 その対策に追わ 疫病の蔓延 10号は、これまで 大きな災害が発 こ考えていいなかった 0 れ 0 V

多いのではないでしょうか?配」いろいろな不安を抱えて過ごされた方もならない」「新型コロナウイルス対策が心い」「猛暑の中、一日炎天下で働かなければ「暴風雨の中、就業先に行かなければならな

を至急定めるよう準備を進めています。 当センターでは、現在、これらの対策方針 く、明確にしておかなければなりません。 く、明確にしておかなければなりません。 かを最優先した就業の在り方を、一日も早 かターでは、日頃、頑張っている会員さんの 測されます。「安全」を全てに優先する当セ 今秋、まだまだ台風の襲来もあることが予

下図参照)

です。なことですので、予め皆様にお伝えした次第なことですので、予め皆様にお伝えした次第一今後、皆様の就業時の安全対策に大変重要

皆様のご協力、何卒宜しくお願い致します。



「自然災害等への安全対策基本方針」の方向性

暴風

大 雨

地震

高温

仕事の前にまず「命」を守るためのルール作りで会員さんを護るセンターに… それぞれの警戒レベルに応じた方針を検討

・警戒レベル2の時点で就業の中止・延期

例えば・・・・大雨注意報(第2次防災体制)で就業中止・延期

・高温注意報が朝に発令されたら就業中止・延期など・・・



センターが自然災害等への安全対策基本方針を固める

会員さん・発注者への打診 契約書への記載・承諾書等 「安全」への<mark>理解を共有</mark>

会 員

発 注 者

新型コロナウイルス感染予防・防止対策の徹底

愛媛県内では、8月22日の感染事例を最後(9月15日時点)に、感染者は減少傾向が続いていますが、大都市圏や地方においてもクラスター事例が発生するなど、連日、多くの感染者が発生し、予断を許さない状況です。これから冬場を迎えるにあたりインフルエンザなど他の感染症に対しても注意していくことが必要です。会員の皆様には、今後も感染予防・防止対策に努めていただくことをお願いします。

感染防止行動のお願い















外出控え

咳エチケッ

換気

手洗い

密集回避

密接回避

密閉回避

愛媛県感染回避行動のお願い

うつらないよう自己防衛!

こまめな手洗いや定期的な換気、十分な栄養と休養で健康管理など

うつさないよう周りに配慮!

体調不良のときは、まず自宅療養、他人と接するときは、距離をとるなど

習慣化しよう3密回避!

「3つの密」のある場所への外出注意、3密対策が難しいキャバレーや風俗店等は特に注意など

その他のお願い

○感染拡大地域やその周辺地域への移動や帰省は慎重にご検討ください。

感染者が多い地域は以下の通りです。

※感染者が 1,000 人を超えている地域 (9月 16 日時点)

東京 · 大阪 · 神奈川 · 福岡 · 愛知 · 埼玉 · 千葉 · 兵庫 · 沖縄 · 北海道 · 京都

〇大人数が集まる会合や会食の参加は慎重にご検討ください。

会合や会食におけるクラスター事例が多くあります。参加は慎重にご検討いただき、参加する場合は、マスク着用、消毒、向かい合って大声で会話をしない、一定の距離をとる、換気など、基本的な予防・防止対策を徹底してください。



本号の発行で第100号の記念誌となりました。

松山市シルバー人材センターが発足した昭和 62 年当初は 364 名の会員数で、会報ではなく通信紙的なものが 2 年から 3 年続きました。

その後、年々、会員数が増加するにつれて、会報発行の要望が高まり、担当事務職員が中心となり会報が発行されるようになりました。

平成12年、28号からは会員の手による会報作りとして、年3回発行することを目指し、会員から3名の委員が任命され、合議による編集と変わり、現在は年4回の発行と会報編集委員会を中心に編集作業を行っています。

「シルバー松山」は、会員の皆さんにとって必要な情報を提供していくとともに、 松山市シルバー人材センターの活動の歴史を残して来ました。これまでにセンター事 業に携わってこられた会員、役職員、関係者の皆様に深く感謝申し上げます。



掃 O) 現場を訪ね いとう小児科 て

上田 シマ子さん

した。その人が上田シマ子さん などテキパキと整理整頓され クな建物です。 1待ちをしていました。その奥の院内に入ると子供連れの親子が 今回 を訪問しました。 には松 Щ 市 土居 連れの親子がたくさん 町にある「いとう小児 外観がかわいいユニー て 80 いる人がいま の部屋で遊具かたくさん順 歳)です。

たことが は、友人が とことが縁 で入会。 L 3 事 事に就いて派遣の仕 年が経過ずに就いて

3

じ 先生をは、 看護



親 切 してくださるので 毎 日 が 楽 L 11 で

す が

毒、 どが主な仕事です。 時 仕 間、 事 トイレ清掃、外の掃き掃 は、 院内の床の掃除、 週 5 日。 7 時 30 分 遊具の点検、 カ 6 10 ゴミ出 時 30 分 し、分な消の

から、 す子供さんがコロナに罹ると大変なことです「コロナ禍の現在では、未来の宝でありま 手すりなど丁寧に拭 絶対に子供には罹患させないとの思い くように掃除 てい

「玄関回りなど目に見えない所まで

す」と笑顔で話してくれました。 大きく成長してほしいと思うと心 く、子供さんを見て、病気に負けないで花の水やりもきれいに咲くことを思えば をす 玄関が一段ときれいに見 気に負け が和みま ない

いて聞いてみました。 年齢を感じさせない話しぶりに、 前 職 に 0

するカメラマンの仕事を11年されていたとのもあるビデオカメラを担いで結婚式場で収録 ことです。 できるわけだと思いました。 生命保険会社に勤める傍ら、 初対面の人とでも気さくに なんと17 お 話が 丰 口

仕 みた方が早いのではと思いました。 今回 事 ある本のタイトルに『賢く楽しく乗 術 現場で実践されている上田さんに の取材を通して、仕事に対する意欲と 』とありましたが、 その本を読 小り切る 聞 むよ 7

職 若さを支えて \mathcal{O} 皆さんへの感謝の思いが、 いるように思いました。 上田さんの



。 室 る が を

8

月

3

日



ま

▲文化伝承班 ▼福祉サービス班



動い者はビク Ē に ま 11 スづ も文え学習と交流なり交え学習と交流な ぜ ず 班 ひご参 れも盛れ 加くださ 会で、 のを 各 班 しの \mathcal{O}

各班の令和2年度の活動計画

が

弾

ぞく

き

出

開れ

月	福祉サービス班	文化伝承班	生活サポート班	オフィスワーク班	パソコン班
8		マスクづくり			
9	介護保険勉強会	つまみ細工			
10	興居島ウォーク	俳句づくり	小物づくり	高齢期の学習	偶数月の月曜日
11	リックル祭	散策			媛パソコン教室
12		クリスマスリース			毎週木曜日
1	新年会	新年会	新年会		湯山教室
2	調理実習	アクリル東子	遺跡巡り		
3	花見	コケ玉づくり	親睦会(花見)	花見	

す

ぜひご利用ください

り

きって

1

ま

7

11

ます。

すく

出

9 催 0 \mathcal{O} 9 介 文 月 護 4 化 保 日伝 険 の承 楽般の 福班 勉 祉の ん参強 サマ 活 で加会 でサ

ア プンしま

にや会し趣員 で生 IJ 趣味を楽しみやすりがスキルを活動を開びスキルを活動を開いままが変わったみ 月 ューアル から休日 水町 が、眠 ったサロ オ] かした 7 女性 プンし いたシ たり、学びに活性化し、これ 委 田来るよう 員 ました。 会の ル バ た 手]

ま

いとスタッフ一同はなるように内容を充会員や地域の高齢 ざない共しし就働 会員や地は 就 またサ により口 労 気持ちでは \mathcal{O} ます。 場として無 進 \mathcal{O} \otimes 接 て運 遇 は充齢 営 11 実者 することを 理 まは 会員 なく す。 しの て居 とおもて い場 有 きがたと きがの 8

ルバーサロン清水町

同

グループ活動や お友達とご一緒に

24 h いを楽 な の居 場所を求 み老いを活か

いさ活高まリの接にまんか齢しニプ遇よ プ室女 きるが のご利用、 す ュレ 研るン講性 う こ と] オー が 修店目師委 こアのル を内指の員 テプンを 老 説 オー が サロンを基点とし 1 て、 明 ご参加をお待ち 会を を楽しみ、 できるように、 女性委員会 老い を 7



リニューアルした シルバーサロン清水町

ご利用ください!

バイクショップ経営 松山市木屋町2丁目

岡 さん 68

物を身 を宮もクジ大へ身岡様ラネ排広 た内として 過さ々スス気辞 ぎんなまや量苑動 7 が町 で、 1 よで ツーリング 農家の長男とし オー 9 5 2 つも をそ そ輪用れ車途 てな ぎとし、 トバイともで 年以 らしも実 、のが色用グロ 趣販街も向用 cc 味売をフきから超車でも呼びる。 乗修るル50、え車ば、 ムccビる り理

存がはまの通てが「がイリαたの生るにプ東在目スし仕っほ、農話ダカの頃自しホ日ロ京で立」た事たしし業題」をハに動たン本デタ · _ _ (旅 一は車 ダの レ、整地の小ュー 12備元「型ーが ダ人専のスバし完 す (1 り り り い

った後、自動車販売会社で整備、しばらくは好きなことをさせ、しばらくは好きなことをさせ農業を継ぐ覚悟はしていました話題になった。 備にせた

売

]

V

1 ŧ

憧 れ S S S てた薫い。を 欠て イ かの時ミ せバをン を けるかな」と思った。い「バイクの販売と整備で Cグでのスタートだ M 12

たことは はし

情を経ても、身近な乗り物と てのバイクは、人々の暮らしに てのバイクは、人々の暮らしに てのバイクは、人々の暮らしに たがせない。ただ、この業界も は最盛期の10分の1に減った でなると、卒業を控えた高校生が なった」と宮岡さん。年末のでなると、卒業を控えた高校生が きた風景はもう見られない。 それでも20年を超えて続ける、息子の整備3人体制は崩ったがら「丁寧で誠実」と 用者の信頼は揺るがない。」と 用者の信頼は揺るがない。」と たとなった。 を生頃なたた。 を表のたた。 を表のたた。 を表のたた。 を表して、 のたた。 を表して、 のたた。 を表して、 のたた。 のたで。 のたで、 のたで、 のたで。 のたで。 のたで、 のたで 。 のたで 。 のたで のたで 。 のたで 。 のたで、 のたで 。 のたで、 。 のたで 。 て営利な従い



鳥散步 【コゲラ】

虫を

人募集。や縄張り主張の際に探してコツコツと木を叩く。

間

ドラミングと言ってことに

激

その声と音がい に初夏の石手川 コロナ禍の外

沿 出

自

いコ笑ら備がいきツ顔。技食き きたいで コが故術 ではもうないはればではもう彼のではないがです。 ではもう彼のではないができますができます。 ではもう彼いではないできますができます。 ではもう彼いではないできますができます。 です 走る車 感ねた後のがばればいる。 感じで長くぬた後のお客さらのお客さいいかなりないかなりないかなりないかなりない。 やかさんす 従 てものか整員

タ

でよのる仲さカ90客修クさー #直に いバレスお ク の愉いい出

しとそが貸 トにの撤し ハッソル」。それぞれに出た。ほどなくして引き継ばることになり、頼まれた。はどなくして「見き継ばる」女性向きのスターを営者として引き継ばることになり、頼まれた松山の自動車整備工程があり、頼まれて松山の時。身内が土地 ンそ 八ぞ)「ススズは備土地 「カススでて場を 「女ヤー」カこて場を

健康コラム

【テレビ番組の合間に座りすぎ予防しちゃお運動】

前号に引き続き、本号でも座りすぎ予防しちゃお運動をご紹介します。長時間の座りすぎをできるだけ減らし、30分ごとに3分程度、少なくとも1時間に5分程度は、立ち上がって体を動かすようにしましょう!

例えば、ドラマやニュース番組が終わるごとに体を動かして、座りすぎを予防しましょう! (以下に示す運動は体力レベルや体調等に応じて無理のない範囲で実施してください)

つま先立ち運動

上げ下ろしを10回繰り返しましょう。第2の心臓と言われるふくらはぎが鍛えられます。

- (1) 軽く足を開き、椅子から少し離れて立ちます。
- (2) つま先を軸にして「1.2.3.4」でゆっくりかかとを上げ、「1.2.3.4」でゆっくりかかとを下ろします。









※バランスがとりにくい場合はいすの背や壁に手をそえて行う。

愛媛大学社会共創学部3回生 (作成)秋本・井手・岡田・藤井・渡邉 (監修)准教授 山本直史

今年は記録的な猛暑で皆さん夏バテしていませんか? 温熱効果を知り、お風呂に入り疲れを取りましょう。

健康ライフ

<湯の温度によるからだの変化と適した症状>

	熱めの湯(42度以上)	ぬるめのお湯(38度~41度)	
自律神経	交感神経が優位に立つ	副交感神経が優位に立つ	
心拍数(脈拍)	活発になる (速くなる)	緩やかになる (遅くなる)	
血圧	上昇する	変化しないか低下する	
胃腸の働き	低下する (胃腸の分泌抑制)	活発になる (胃腸の分泌促進)	
気持ち	緊張する	おだやかになる(リラックス)	
適応症	胃・十二指腸潰瘍、胃酸過多、寝起き の悪い人(朝風呂)、食欲過多など	高血圧、不眠症、ストレスが多 い人、胃腸虚弱、食欲不振など	

<入浴時の注意点>

■半身浴を基本に



高齢者の場合、肩まで浸かる全身浴は心臓への負担が大きいので避けたほうが無難です。 基本は半身浴での入浴とし、お風呂の温度は38~41℃程度のぬるま湯にして、長湯は控えましょう。

■入浴前には体調を確認

入浴前には体調に異常がないことを確認することも大切です。また、基礎疾患などのある方は、 自分の体調に見合った入浴を心掛けましょう。 ŌGONZ!

宝厳寺階段と修理中の山門

を訪ねてみました。今回は一遍上人の 遍上人の生誕 地、 道後の『宝厳寺』

す。 Þ るでしょうが少し説明を入れておきま 遍上人について、 詳しい方も いらっ

た後仏門に入り、大宰府などでの修行を経て で生まれ、幼少名は松壽丸。10歳で母を亡くし その教えは |熊野権現で悟りを開き一遍と名のります。 遍 河 野氏一 上 一人は、 門、 南無阿克 源平合戦でも活躍し 河野通 陀仏を唱える (念仏) 信の孫としてこの地 た伊 予 \mathcal{O}

> るというもので、 ことにより、すべての人は極楽浄土に 「時宗」という宗派 0) 開 救 組とわれ

回った、遊行上人と呼ばれた高僧です を広めるため全国を行脚し「念仏札」を配って てることなく51歳の生涯を終えるまで、 人でも多くの人々を救おうと、 教え を建

いました。財だった「木造一遍上人立像」も焼失してしま財だった「木造一遍上人立像」も焼失してしまた500年以上も前の作であり国の重要文化 年)の建立という古刹ですが、平成25年、宝厳寺は寺伝では天智天皇の時代(6 により本堂と庫裏が全焼して、 所蔵されてい (6 6 5 火災

28年に本堂および しかし各界からの浄財寄付が集まり、 遍上人像が再建され現在浄財寄付が集まり、平成

紹介しておきましょう。れていますので、その中の正岡子規の句碑をれていますので、その中の正岡子規の句碑をまた、宝厳寺には句碑・歌碑が多く建てら

後に吟行をした折、 明治28年、子規が漱石を伴って道 当時はまだ参道



一遍上人像



子規の句碑「色里や十歩はなれて秋の風」 遊に あれ た色街 郭と言いな松ヶ

があるとは の中で「山門 の中に遊郭 の中に遊郭 のかるとは と驚いてい '未聞」

里や十 規も に残されています。 参道を見下す山門に腰を下ろして詠んだ「色 参道の猥雑と境内 歩はなれて秋の風」が、 0 静 寂を面白く思い、 句碑として境内

道後 るのを感じます。 みつジャナイ基地」が建設され、 くなり、 現在は色街を感じさせる建物はほとんどな の、文化発信の場所として変貌しつつあ 夏井いつきさんの建てた句会場「伊月 環としての交流拠点 、古くて新しいの交流拠点「ひ

K F

参考文献

松山市教育委員会「俳句の里」松山市教育委員会「伊予路の立 予路の文化」

こちら事務

持続化給付金についてお知らせ

受けることができます。 を提出されているなどの条件が合えば給付金を 前 収 1年の50%以下になったり、前年の確定申告 委任で就業するシルバー会員も対象となり 、としている個人事業者 コロナウイルスの影響により、 治給付 持続化給付金」の給付対象となり、 金 申請 規定等 が改正 (フリーランスを含 収入が 主たる

申請サポート会場も開設されておりますのでごをご覧いただくか、左記のコールセンター及び詳しい内容については、申請用ホームページ 確認ください

t ります。お電話で相談のうえ個別のお手伝 なお、 センター 対応します。ぜひ、ご相談くださ 当センターでは、 -連絡先 本部総務課 申 請 に 企 係 V) る相 画 談 いに を承

单 請用ホームページ

、続化給付金事業コールセンター https://jizokuka-kyufu.go.jp

持

9

2

申※ サ ポート会場予約も同

※予約制 請サポート会場 松山 (10 月 1 日 町 4-9-12 開設

令和3 1 月 15 日 山電算ビル1

F

 \bigcirc

申

期間

ル × ツ 卜 .を着用. 0 ていきすが?

自転車乗車

す。 ルメット着用モデル事業所に指定されて、 当センター は、 愛媛県 カン でら自 転車乗車 用 1 ま

たが、最近はどうでしょうか? トを着用される方も多かったように感じまし 啓発活 動が盛んであった当時 ル メ ツ

に直結り を着用してください。 っしゃると思います。 通勤 だします。自転車乗車時にはヘルメットると思います。頭部の損傷は死亡事故?等で自転車を利用される方も沢山いら

らの学びや経験を今後の会報に少し

でも

役立

には、沢山の学びや経験がありました。それ

これまで私たちが編集に

携わった10

0

口

の展示、 なお、 注文を受付けます。 シルバー本部 で自転 車 甪 ル メ ツ 1

作業時】

シルバーにおける重篤事故の殆どは頭断した時に事故は起こります。れています。ちょっとの間だから大丈夫は特に、油断と過信に陥りやすい年代とは、ヘルメットを着用してください。高は、ヘルメットを着用してください。高 足場の ヘルメットを着用してください。高齢者 悪 11 ちょっとの間だから大丈夫と油 場 過信に陥りやすい年代と言わ 所、 脚 立を使用 する作業

損傷によるものです。ヘルメットの着用 ります。 高齢者は、 していただくようお願いします。 徹底をお 自 転 ヘルメットは皆さんの命を守るも 車 『小さな事故が大きな怪我 一乗車時、 作業時 \mathcal{O} 、ルメッ 頭 を習 部 لح 1 \mathcal{O}



した。 事に感謝申し上げます。 の皆さんの尽力があればこそ発刊がなされた 社の方々、 まで多くの編集委員の方々、役職員、協賛会 シルバー 何と申しましても、シルバー会員 の会報が今回で10 おめでとうございました。今日 O 号となりま

め、 年代後半。 トを『シルバーシート』と称したのです。 が銀色(シルバー)であったので高齢者シー ビスを企画したのです。当時は予算がないた して高齢者向けの客席シートを作製し、 由来についてご存知でしょうか。時は昭 てるようにしていきたいものです。 ところで、皆さんは『シルバー』の 余っていた布切れシートで作製。その色 当時国鉄(JR)は新しい試みと 新サー 名 和 前 40 0

ですが心にかけるのは人生の『ゴールドメダ ていたかもしれないという話です。 の布が余っていたら『ゴールドシート』になっ ようになったようです。「もし、ゴールド(金色) しょう。 ル』を目指して新たな気持ちでスタートしま 人材センターにもその流れでシルバーと付く そのことが一般的にも利用され、シル の 2 0 0 回目を目指す私たちはシルバー