

この夏を乗り切る体験会

デジタルを活用
したブースも！



6月16日(月)

12:00~16:00

松山市民会館 中ホール 〒790-0007 愛媛県松山市堀之内

定時総会に、体験型イベント／を組み合わせてみました

今年の定時総会に併せて開催するイベントのテーマは「この夏を乗り切る体験会」！デジタルを活用しながら、健康や暮らしに役立つ情報を楽しく体験できます。参加するだけで気持ちが前向きに！世代を越えてつながるきっかけにも。当センターは「デジタル」を共通言語に、地域の交流を深めていきます。お気軽にご参加ください！

公益社団法人 松山市シルバー人材センター

web サイトはこちら! ▶▶

〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8-3 ハーモニープラザ 2F TEL 089-933-7373 FAX 089-933-0131



イベント紹介

猛暑に負けない!暮らしをアップデートする夏の体験会

最新のデジタル体験と、暮らしに役立つ便利グッズを一度に体験!

暑さ対策や健康管理のヒントが満載.夏の体験型イベントです。

展示ブース 最新の“身体サポート”アイテムと会員さんの自信作を試して納得!「見て」・「着て」・「動いて」わかる体験会。

クールネック・クールベスト・ポータブルクーラ

体を効率的に冷やすアイテムを体験!今年の夏を快適に過ごすヒントが見つかります。



アシストスーツ試着会

身体にやさしい最新の道具を、実際に試着してみてください!



ちょこっと家電&冷感寝具

手持ち扇風機や冷感寝具などをご紹介します。自宅で手軽に暑さ対策!



リメイク工房 (独自事業) 展示会

皆さんに日頃制作している商品をご覧いただく機会。ぜひ手に取ってご覧ください。



熱中症対策ドリンク試飲会

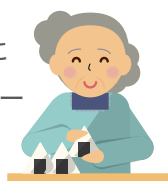
数種類の経口補水液、スポーツ飲料等々揃えました。(試飲可)



イベント情報

01 暑さ対策!おばあちゃんの夏の知恵&おにぎりコンテスト

最近おにぎり流行ってますね。夏に向けて、手作りおにぎりのご提案。専門家と考えたレシピを差し上げます。気に入ったレシピに投票してください。(試食可)近日中にシルバーサロン清水町で販売開始します。



02 80歳からの生き方教室「おにやんま」

夏の守り神、おにやんまをテーマに、前向きに生きるヒントをご紹介します。心も元気になれる時間です。害虫を追い払う防虫効果のあるオニヤンマのフィギュア。蚊や蜂が恐れて寄ってきません。手作りオニヤンマ作ってみませんか?



03 デジタル推進室コーナー (大阪万博VR体験とセキュリティ対策相談)



ぜんぶのいのちと、ワクワクする未来へ。
Towards a brighter future for all

1970年の万博の再来、これから暑くなりますね。デジタルで現地に行く前に体験できます。ゴーグルをかければ、すぐ万博の世界へワープ!旅行気分を味わえるVR体験!併せて、スマホのお困りごとセキュリティ対策についてご相談に応じます。

体験講座「熱中症予防と夏場を乗り切る健康体操」(15:20~15:50を予定 定時総会会場内で)

国立大学法人 愛媛大学 社会共創学部 地域資源マネジメント学科 准教授 山本 直史 氏

熱中症予防や“80歳からの生き方”まで、ためになる話を分かりやすくお届けします。

元気に夏を乗り切るヒントが満載!

