

健康アプリやスマホをもっと身近に！

「いきいきチャレンジ健康アプリ・スマホ教室」を
実施します！！



令和6年度 いきいきチャレンジ健康アプリ・スマホ教室予定表

内 容		会 場			
教室は全日程13:00~16:00です。 (1)13:00~14:30 スマホ講座(月毎に内容が変わります) (2)14:45~16:00 健康アプリサポート及び個別相談 ※デジタル健康器具の体験もできます。		松山市ハー モニープラザ	松山市ハー モニープラザ	北条社会 福祉センター	鷹ノ子老人 福祉センター
7月	スマートフォンを安全に使うための準備	10日 (水)	17日 (水)	24日 (水)	31日 (水)
8月	電話のかけ方、カメラの使い方	7日 (水)	16日 (金)	21日 (水)	29日 (木)
9月	アプリのインストール、インターネットの使い方	4日 (水)	11日 (水)	18日 (水)	24日 (火)
10月	LINEの使い方①基礎編	9日 (水)	16日 (水)	23日 (水)	30日 (水)
11月	LINEの使い方②応用編	6日 (水)	13日 (水)	20日 (水)	27日 (水)
12月	地図アプリの使い方	4日 (水)	11日 (水)	18日 (水)	25日 (水)
1月	生活に便利なアプリの利用方法	10日 (金)	15日 (水)	22日 (水)	29日 (水)
2月	Instagram①基礎編	5日 (水)	12日 (水)	19日 (水)	26日 (水)
3月	Instagram②応用編	5日 (水)	12日 (水)	19日 (水)	25日 (火)

●対象者

松山市内に住民票がある65歳以上の方(年度内に満65歳になる方を含みます)。

●申込先・申込方法[申込受付はR6.6.11(火)から開始します]

上記予定表を参考に、松山市シルバー人材センターに電話またはメールで直接お申込みください。

松山市シルバー人材センター企画係

☎ 089-933-7373(平日 9:00~17:00)

受付の際、氏名・年齢・連絡先・お手持ちのスマホの種類(iphone/android)をお聞きします。

✉ dx-silver@m-silver.jp

メール本文に氏名・年齢・連絡先・お手持ちのスマホの種類(iphone/android)をご記載願います。

●各会場所在地

・松山市ハーモニープラザ 松山市若草町8-3

・北条社会福祉センター 松山市河野別府937-1

・鷹ノ子老人福祉センター 松山市鷹ノ子町740

※各会場では申込受付や事業内容のお答えはできません。

※松山市ハーモニープラザ、鷹ノ子老人福祉センターの駐車場は、台数に限りがございますので
公共交通機関でのご来場にご協力ください。

●参加についての注意点

・年間を通じて受講回数に制限はありませんが、同月内で複数回の受講はできません。

・参加は無料ですが、スマートフォンが必要です。

・受付人数に限りがあります(1教室につき10人程度)。

・申込多数の場合は、同月内の教室へ日程の移動をお願いさせて頂く場合があります。

(お問合せ)

いきいきチャレンジ健康アプリ・スマホ教室について

松山市シルバー人材センター TEL:089-933-7373

高齢者いきいきチャレンジ事業について

松山市役所長寿福祉課 高齢者対策担当 TEL:089-948-6408

R6.6.6

高齢者いきいきチャレンジ健康アプリ のご案内

対象イベントの参加や、アプリを使って、歩いたり、脳トレしながらポイントを貯めることで、無理なく楽しく健康習慣を身につけることができます。ためたポイントは、道後温泉別館 飛鳥乃湯泉で利用できるほか、電子マネー(PayPay)に交換できます。



●**対象者** 松山市内に住民票がある65歳以上の方。

※年度内に満65歳になられる方であれば、申込時に64歳でも参加できます。

●**ポイントの利用方法** ためたポイントは、道後温泉別館 飛鳥乃湯泉で利用できるほか、電子マネー(PayPay)に交換できます。

●アプリの申込方法

〔ステップ1〕 「脳にいいアプリ」をインストール



※アプリは無料ですが、通信料は利用者負担です。

〔ステップ2〕 「脳にいいアプリ」から松山市メニューに進み、「高齢者いきいきチャレンジ事業」に申し込む

※申込時に本人確認書類のアップロードが必要です。

〔ステップ3〕アプリ内に「承認通知」が届いたら、申し込み完了です。

アプリの登録でお困りの際は、まつちかタウンにある「いきいきチャレンジ健康アプリ相談窓口」でスタッフが親切・丁寧にサポートしますので、お気軽にお立ちください！！



(お問合せ)

いきいきチャレンジ健康アプリ相談窓口

TEL:090-5521-3839(営業日の13:00~17:00)

松山市役所 長寿福祉課 高齢者対策担当

TEL:089-948-6408