

## 令和7年度 いきいきチャレンジ健康アプリ・スマホ教室予定表

		内 容	会 場	
		●教室は全日程10:00~12:00です。 ●教室では、下記メニューに加え、いきいきチャレンジ健康アプリの登録・使い方のサポートも行います。	松山市ハーモニープラザ	
前 期	5月	LINEの使い方①基礎的な使い方	8日 (木)	22日 (木)
	6月	LINEの使い方②スタンプ利用、写真、グループ作成	12日 (木)	26日 (木)
	7月	地図アプリの使い方	10日 (木)	24日 (木)
	8月	Instagram①登録・基本の使い方	14日 (木)	28日 (木)
	9月	Instagram②投稿のしかた・写真の撮り方	11日 (木)	25日 (木)
後 期	10月	LINEの使い方①基礎的な使い方	9日 (木)	23日 (木)
	11月	LINEの使い方②スタンプ利用、写真、グループ作成	13日 (木)	27日 (木)
	12月	地図アプリの使い方	11日 (木)	25日 (木)
	1月	Instagram①登録・基本の使い方	8日 (木)	22日 (木)
	2月	Instagram②投稿のしかた・写真の撮り方	12日 (木)	26日 (木)

## ●対象者

松山市内に住民票がある65歳以上の方(年度内に満65歳になる方を含みます)。

## ●申込先・申込方法

上記予定表を参考に、**松山市シルバー人材センターに電話またはメールで直接お申込みください。**

※長寿福祉課では申込の受付はしていません。

(申込先)松山市シルバー人材センター企画係

☎ 089-933-7373(平日 9:00~17:00)

受付の際、氏名・年齢・連絡先・お手持ちのスマホの種類(iphone/android)をお聞きします。

✉ dx-silver@m-silver.jp

メール本文に氏名・年齢・連絡先・お手持ちのスマホの種類(iphone/android)をご記載願います。

## ●会場

松山市ハーモニープラザ 松山市若草町8-3

※駐車場は、台数に限りがございますので公共交通機関でのご来場にご協力ください。

## ●参加についての注意点

- ・多くの方にご参加頂けるように、同一メニューで前期・後期の日程で開催します。
- ・年間を通じて受講回数に制限はありませんが、同一メニューで複数回の受講はできません。
- ・参加は無料ですが、スマートフォンが必要です。
- ・受付人数に限りがあります(1教室につき10人程度)。
- ・申込多数の場合は、同月内の教室へ日程の移動をお願いさせて頂く場合があります。

(お問合せ)

いきいきチャレンジ健康アプリ・スマホ教室について  
松山市シルバー人材センター TEL:089-933-7373

高齢者いきいきチャレンジ事業について  
松山市役所長寿福祉課 高齢者対策担当 TEL:089-948-6408