

イクじい・ばあばママ養成講習会 開催 無 料

R7年度版 イクじい・ばあばママ養成講習会を開催します。
講習会では、お子さんに関する「今どきの子そだて事情」「発達の不安」「病気のQ&A」「遊びや絵本」などを専門の講師から楽しく学びます。

これからの子育て・孫育ての主角として活躍してみませんか？

■日 時／6月9日(月)～23日(月)のうち4日間

(うち1日は救命救急講習)

HPと事務所に詳しいカリキュラムを
5月上旬頃出しますのでご確認ください。

※全日程受講できる方を優先します。

※希望の講座を選んで受講可能です。

(必須講座もあります。)

イクじい・ばあばママとしてすでにお仕事
されている方も受講可能です。

ただし、今後イクじい・ばあばママとしてのお
仕事希望される方は全日程受講。

■場 所／松山市ハーモニープラザ3階

「救命救急」のみ松山市保健所(予定)

■定 員／20名

■料 金／無料

■受付期間／5月12日(月)～23日(金)

■問合せ・申込／TEL089-933-7373

業務企画課企画係 担当／島内



児童クラブ補助員養成講習会 開催 無 料

児童クラブ補助員養成講習会を開催します！
専門家の指導の下、子どもの成長や接し方などを学び、児童クラブ補助員としての能力を育成します。

■日 時／7月9日(水)～22日(火)のうち2日間

HPと事務所に詳しいカリキュラムを
6月上旬頃出しますのでご確認ください。

※全日程受講できる方を優先します。

■場 所／松山市ハーモニープラザ3階

■定 員／20名

■料 金／無料

■受付期間／6月16日(月)～25日(水)

■問合せ・申込／TEL089-933-7373

業務企画課企画係 担当／島内



知っといて!

まつやま

News from the
secretariat

会員数 2,088名

(2025年3月末現在)

INFORMATION ①

人生100年時代のトリセツI ～80歳からの生き方教室～

■内 容

高齢期に派生する様々な問題や課題を学ぶとともに、交流しながら手づくり品を作成し、生産活動につなげていく。今回の手づくり品は「蚊・蜂よけとんぼ」。

■日 時／2025年5月21日(水) 13:30～15:00

■場 所／ハーモニープラザ3F 集会室

■料 金／参加費 100円 材料費 200円

■募集人員／30名

■持参するもの／はさみ・油性細サインペン

■受付期間／4月28日(月)～5月16日(金)

■問合せ・申込／TEL089-933-7373 業務企画課 矢野

■主催／人生100年時代のトリセツの会



公益社団法人

松山市シルバー人材センター

松山市若草町8-3

TEL 089-933-7373

FAX 089-933-0131

Email matuyamasc@sjc.ne.jp

HP https://m-silver.sakura.ne.jp

シルバーサロン清水町スタッフ募集

シルバーサロン清水町では高齢者の新たな居場所と生きがいづくりの「場」の提供を実施。サロン利用者への飲み物の提供やサロンの維持管理のためのスタッフ補充。

- 日 時
 1. 期間は通年
 2. 午前シフト 9:40～13:00・午後シフト 13:00～16:00 (土曜日は15:00まで)
月1回日曜日 9:40～13:00の交代制。月4回ほどのシフト希望
- 場 所/松山市清水町 2-3-10 (電停清水町すぐ)
- 定 員/2名 ただしサロン運営の趣旨と意義に賛同いただける方
- 報 酬/配分金
- 受付期間/4月28日(月)～5月16日(金)
- 問合せ/TEL089-904-6745
シルバーサロン清水町 担当/田邊・土居
- 申 込/790-0808 松山市若草町8-3
シルバー人材センター 矢野・加藤



足腰元気シルバー健康サロン 参加者募集 1回350円

会員なら誰でも利用することができます。「足腰元気シルバー健康リーダー養成講座」を修了した会員スタッフなどによるサポートもあり、安全で安心したトレーニングをお楽しみいただけます。上半身や下半身、腹筋のほか、エアロバイクを使った有酸素運動など、愛媛大学社会共創学部健康スポーツ科の先生が監修したサーキットトレーニングを行います。

- 日 時/原則毎週水曜日 ① 10:00～11:30、② 13:30～15:00
6月 4日・11日・18日・25日
7月 2日・9日・16日・23日・30日
8月 6日・13日・20日・27日
- 場 所/松山市ハーモニープラザ3階 多目的室1
※都合により別室になる場合があります
- 定 員/15名程度
- 料 金/350円/回
- 受付期間/開催日当日、事務局総務課にて
- 問合せ・申込/TEL089-933-7373 本部総務課 担当/宮本

令和7年度中に
10回参加すると
次回1回無料!



ご利用時のお願い ●体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。

シルバーサロン清水町 新規活動のご案内

■内 容

新規活動	活動日	時 間	定 員	開催場所
みんなで歌おう	毎月第2火曜日	10:00～12:00	各8名	シルバーサロン清水町
健康麻雀入門編	毎月第2火曜日	13:00～16:00		
お1人さまのおしゃべり会	毎月第1土曜日	10:00～12:00		
※4月より開始予定。希望者はお申し込みください。				
単発活動				
多肉植物の寄せ植え	5月24日(土)	10:00～12:00		

- 料 金/参加料 300円(飲み物代含む)。※寄せ植えは別途材料費が必要
- 受付期間/4月28日(月)～5月16日(金)
- 問合せ・申込/TEL089-904-6745 シルバーサロン清水町

センター公式LINE

友だち募集中



実際の公式LINEトップページ。
画面左下の当センターオリジナルロゴをタップするとセンターホームページへジャンプ!
画面中央下の「就業情報」をタップすると現時点での就業情報へジャンプ!
画面右下の「Smile to Smile」をタップするとSmile to Smileサービスの画面へジャンプ!!
いろいろお得な情報を配信しています!ぜひご登録を!!

